

क्रीडा विभाग वर्ष 2019-20

सूचना

महाविद्यालय के समस्त छात्रों को सूचित किया जाता है कि महाविद्यालय में योग शिविर लगाया जाना प्रस्तावित है। श्रेष्ठक प्रतिभागी अपना पंजीयन क्रीडा विभाग में करा सकते हैं।

समय 8 - 10 बजे

दिनांक 5 सितम्बर से 19 सितम्बर

स्थान - Hall A-11

V
29/11/19

Seen
Sh
PRINCIPAL
Govt. Hamidia Arts &
Commerce College, Ennah (M.P.)
आदेशा-उत्तर प्राचार्य

प्रति,

प्राचार्य,


शा. हमीदिया कलारुव वाठिज्या

महाविद्यालय

मोपाल

विषय :- प्रतिवेदन बाबत

उपरोक्त विषयांतर्गत लेख हे कि
महाविद्यालय कृषि विभाग हाय स्कोल प्रशासना
शिबिर का आयोजन दिनांक 5/11/2019 ते
19 दिनांक 2019 तक किया गया। जिसमें प्रशिक्षण
के आचार्य जिवेन्दु सिंह एवं वेदना शिविल्लव
लगभग 30 छात्र और 15 ए-टाफ के सदस्य
के साथ शिबिर में भागीदारी के आयोजन
के लक्ष्य प्रतिवेदन प्रस्तुत है अवगत होने पर
कृपया करें।


Smt. Hemida Arle
Bharatiya College, Anantnagar (M.P.)

मार्फत

{ वेदना शिविल्लव }
कृषि विभाग

मेम - 2019-20

योग: कर्मसु कोशलम्

कर्मफलमें समता रूपी निपुणता प्राप्त कर लेना।

प्राचिन अनुसार योग कक्ष में योग प्रशिक्षण शिविर प्रारंभ किया गया।

योग मनुष्य के गुणों, ताकतों या शक्तियों का पारंपरिक मिलाप है। इसके द्वारा मनुष्य को क्षीण दुर्बलता का विकास किया जाता है। योग के द्वारा मनुष्य को पूर्ण आत्म विश्वास होता है।

योग का लक्ष्य - योग का मुख्य लक्ष्य

शरीर को लक्षित, आरोग्य, आशांता तथा जीवन का आवश्यकताओं से अधिक स्वच्छ रखना है।

योग का महत्व - योग का आधुनिक मानविय जीवन में विशेष महत्व है।

- 1- बुद्धि का तेज होना -
- 2- मानसिक अनुशासन
- 3- शरीर में लय लाना
- 4- मानसिक संतुलन
- 5- थकपटु दूर कर वरीताजा होना
- 6- शरीर को रोकथाम तथा उपचार
- 7- शारीरिक बनावट
- 8- शरीर को आंतरिक और बाह्य प्रणाली का उत्तम कार्य
- 9- शारीरिक अंगों के मजबूती और उनमें लयक लाना

जीवभागी छात्र का नाम

कक्षा

वीकर पुनाप वमा

MA III

विक्रम व्यागी

MA I

प्रियंक वाधक

B Com I

धनश्याम भागरे

BA III

जिवेश परेल

B Com I

स्मृति मानिक

BA I

अशुभ वामी

BA II

सूरज आठवतार

B Com II

कुलदायू

B Com I

महावीर पाठडे

B Com II

शिवम गोवम

B Com I

राहुल रजक

MA Com I

संजय कनजी

BA II

दीपन लड्डू

BA III

विकारन सिंह

B. C A

हीरकृष्णा सोनी

B Com I

दापक वायकवाड

B Com I

राजेंद्र साकेत

B Com I

मो. समीर

B Com I

दापक कोरे

B Com I

शुभम शुक्ला

BA I

आरुण जीव वमा

B Com I

रिष्म लखेरा

B Com III

आकाश परेल

B Com Comp I

आकाश वामा

BA III

अक्षय जैन

BA III

हेमंत रकवार

MA I

जिरीश कोरे

B Com I

आकाश कलानिधा

B. Com T

क-30

शुभनीति सिंह

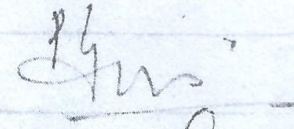
B.A. II

शिक्षक -

वर्ष - दिनांक 5 सितंबर से 19 सितंबर तक

समय - 8 - 9 बजे

शिक्षक - वैदना शिवानन्द कनिष्ठ अधिकारी



प्रचार्य

PRINCIPAL

Govt. Hamidia Arts and
Commerce College, BHOPAL











शासकीय हमीदिया कला एवं वाणिज्य महाविद्यालय, भोपाल

