

7.2 Supporting Document File Best Practices



PRINCIPAL
Govt. Hamidia Arts & Commerce
College, Bhopal

Date: 01-07-24

NOTICE

"Honorable CM's Tree Plantation drive Participation"

All Students are informed that a tree plantation drive will be held at 06-07-24 at Jambori Maidan, Bhopal.

Date: 06-July-24

Venue: Jambori maidan, Bhopal

Time: 07:30 Am

Your active participation in this event is highly encouraged as it is a significant step towards environmental conservation.

Dept of Psychology.

Grout Hamidia College, Bhopal.

(S)
01/07/24
HOD, Psychology
ग्रौट हमिया कॉलेज
बोरोपिल्लाल

Date: 06.July.2024

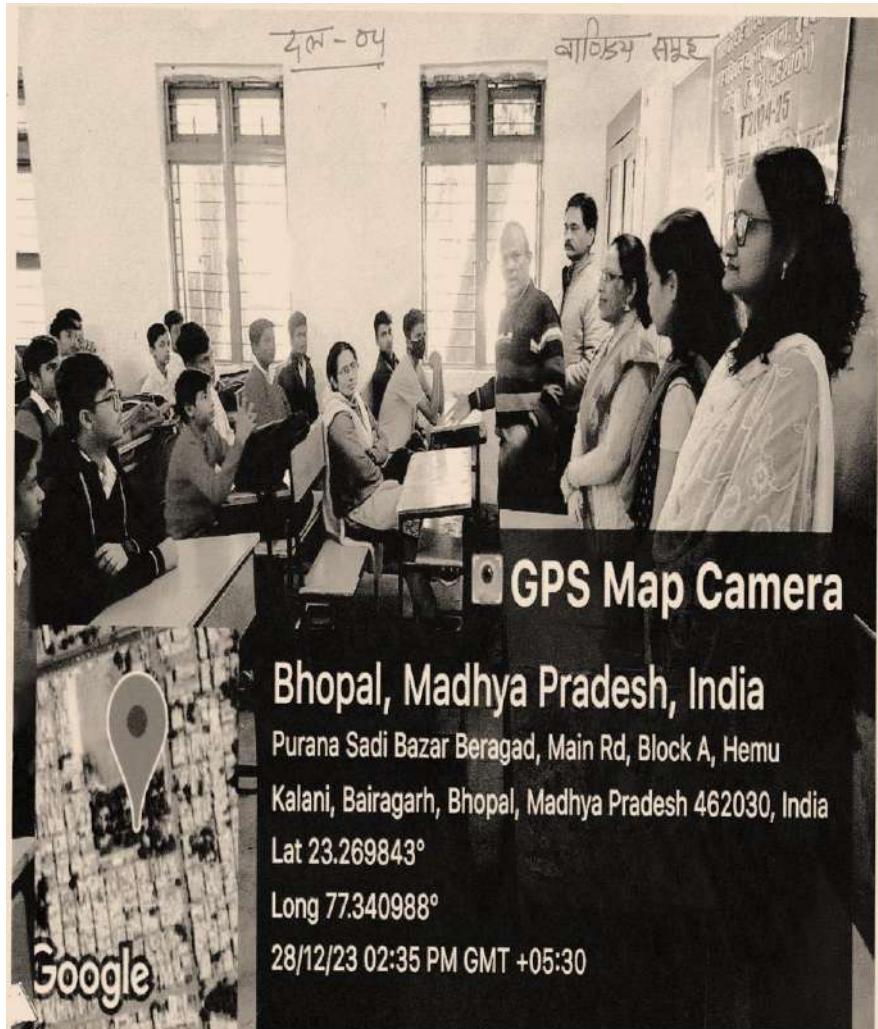
Report on Tree Plantation Program of Honorable chief minister.

Date: 06.July.2024

Venue: Jambori Ground, Near St. Xavier's School.

On 6th July 2024, a grand tree plantation event titled "one tree in mother's name" was held at Jambori Ground. Six Students of Department of Psychology, Govt. Hamidia College, Bhopal actively participated in the Program and Planted tree at Jambori Ground.

(S)
06/07/24
HOD / Psychology



राज्य स्तरीय शिविरार्थियों ने साझा किए अपने अनुभव



भोपाल। राष्ट्रीय सेवा योजना का राज्य स्तरीय नेतृत्व प्रशिक्षण शिविर राजगढ़ जिले के रलायती पनवाड़ी गांव में आयोजित किया गया। इसमें शासकीय हमीदिया कला एवं वाणिज्य महाविद्यालय के स्वयंसेवकों ने भी हिस्सा लिया। शिविर में हिस्सा लेने

वालों में उमेश प्रजापति, इरफान अंसारी, प्रियांशु साहू शामिल थे। उन्होंने कॉलेज की रासेयो के स्वयंसेवकों के साथ अनुभव को साझा किए। इस अवसर पर कॉलेज प्राचार्य डॉ. पुष्पलता चौकसे, डॉ. आरएस नरवरिया आदि मौजूद थे।

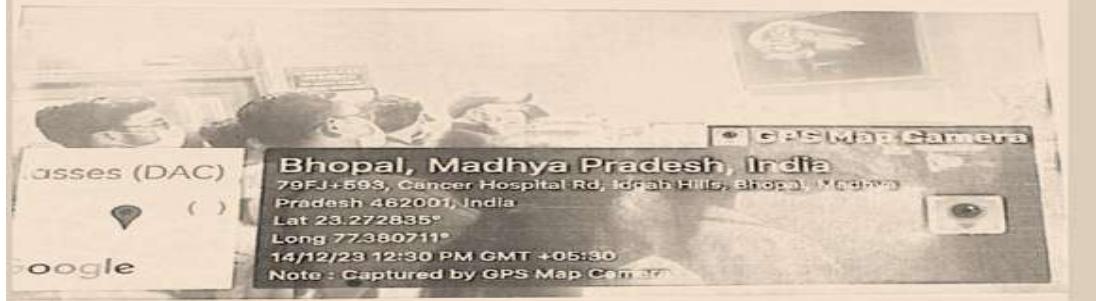
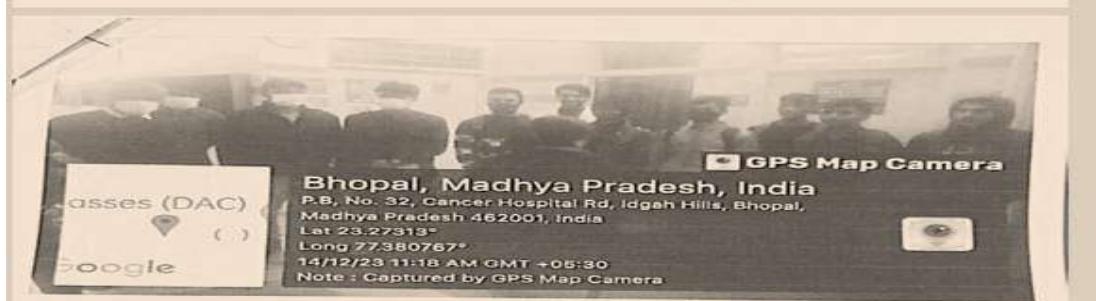
World Social Work Day

Attendance

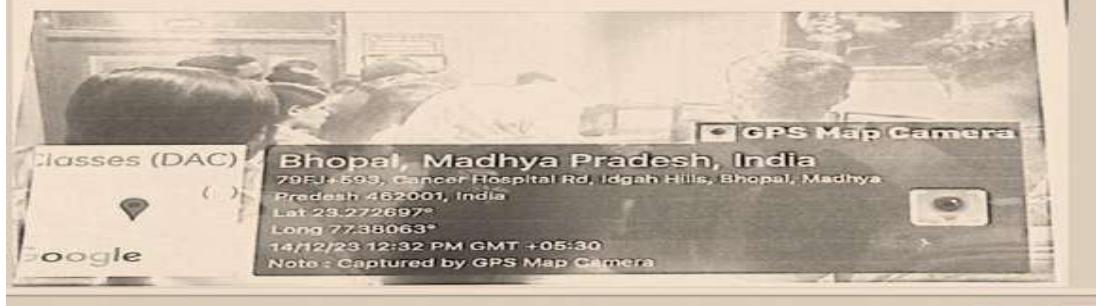
Following students were present
on 19/3/24 to celebrate World
Social Work Day.

Name	Class	Signature
1) Porsattam Singh	4th Sem (M.A)	Porsattam Singh
2) Roshan Neeraj	B.A. I year	Roshan
3) Anuj Kumar Shukre	B.A. 1st year	Anuj
4) Shyam Kaushal	B.A. 1st year	Shyam Kaushal
5) Shant Trivedi	B.A. 3rd year	Shant Trivedi
6) Ajendra Yadav	B.A. 3rd year	Ajendra Yadav
7) Varun Mehta	B.A. 1st year	Varun Mehta
8) Akant Gujjar	B.A. 3rd year	Akant Gujjar
9) Vinay Goyal	B.A. 3rd year	Vinay Goyal
10) Saurabh Patel	B.A. 1st year	Saurabh Patel
11) Abhishek Malviya	B.A. 1st year	Abhishek Malviya
12) Monoj Verma	B.A. 1st year	Monoj Verma
13) Samit Singh	B.Com 2nd year	Samit Singh
14) UJJWAL PANTHI	4th Sem (M.A.)	UJJWAL PANTHI
15) Lokesh Dilkey	B.A. 1st year	Lokesh Dilkey
16) Raja Evans	B.A. 1st year	Raja Evans
17) Vinay Singh Tomar	B.Com 1st year	Vinay Singh Tomar
18) Prashant Dhuray	B.A. 1st year	Prashant Dhuray
19) Anubhav Bunker	B.A. II year	Anubhav Bunker
20) Rakesh Pandit	M.A. II sem	Rakesh Pandit
21) Kripendra Kesar	B.A. II year	Kripendra Kesar
A discussion on various aspects of Social Work was held. All major issues &		

Scanned with OKEN Scanner



Scanned with OKEN Scanner



आज दिनांक 23.12.2023 को शा. हमीदिया कला एवं वाणिज्य महाविद्यालय में राजनीति विज्ञान विभाग एवं मनोविज्ञान विभाग के अंतर्गत विकसित भारत 2047 की संकल्पना के तत्वाधान में सुशासन एवं सुरक्षा विषय पर व्याख्यान एवं परिचर्चा तथा संकल्प शपथ का आयोजन किया गया।

कार्यक्रम में मुख्य वक्ता के रूप में शिखर डॉ. सुनील सिंह विषय विशेषज्ञ के रूप में आमंत्रित किए गए जिनके द्वारा सुशासन एवं सुरक्षा विषय पर विस्तृत व्याख्यान दिया गया। जिसमें उन्होंने विकसित भारत की संकल्पना स्पष्ट की तथा विकास को आर्थिक दृष्टिकोण मात्र न होकर सामाजिक एवं सांस्कृतिक विकास को आवश्यक बताया। शासन और सुशासन की परिकल्पना को भी स्पष्ट किया तथा सुशासन के अनेक पहलुओं पर विचार व्यक्त किए जिसमें पारदर्शिता, जवाबदेही, संवेदनशीलता, विकेन्द्रीकरण, प्रभावशीलता के अलावा कुशलता एवं वी नौकरशाहीकरण को मुख्य सुशासन के घटक बताये। उन्होंने बताया श्स्मे छवअमतउमदज दक स्मे छवअमतदंदबमश सुशासन का मूल ध्येय है तथा लोक सहभागिता सुशासन की महत्वपूर्ण कसौटी है। शासन में इन्हीं विशेषताओं को डालकर हम सुशासन की संकल्पना को यथार्थ में हासिल कर सकते हैं और विकसित भारत की संकल्पना 2047 तक साकार हो सकती है।

आज के कार्यक्रम में महाविद्यालय के राजनीति विज्ञान एवं मनोविज्ञान के लगभग 60 से अधिक छात्रों ने परिचर्चा में भाग लिया एवं अपने विचारों को लिखकर डिस्प्रे बोर्ड में अंकित किया। जिसमें उन्होंने 2047 में विकसित भारत को आप किस स्वरूप में देखना चाहते हैं एवं उस लक्ष्य तक पहुँचने के लिए क्या करना आवश्यक है तथा उसे साकार करने के लिए हम क्या कर सकते हैं से अपनी आवाज एवं आव्हान को एक मुहीम के माध्यम से भागीदारी कर सफल बनाने में योगदान दिया।

कार्यक्रम के अंत में सभी ने विकसित भारत की संकल्पना को साकार करने के लिए आयोजित संकल्प वचन को शपथ के रूप में एक साथ सामूहिक रूप से वाचन किया।

कार्यक्रम का आयोजन महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ. रजनी गुप्ता के मार्गदर्शन में एवं महाविद्यालय के प्राध्यापकों की उपस्थिति में सफलता पूर्वक संपन्न हुआ।

कार्यक्रम में मुख्य वक्ता का स्वागत डॉ. सोना शुक्ला एवं डॉ. शाहीन गनी द्वारा किया गया। कार्यक्रम का संचालन अभिलाष ठाकुर एवं धन्यवाद डॉ. पुष्पेन्द्र कुमार त्रिपाठी के द्वारा किया गया।

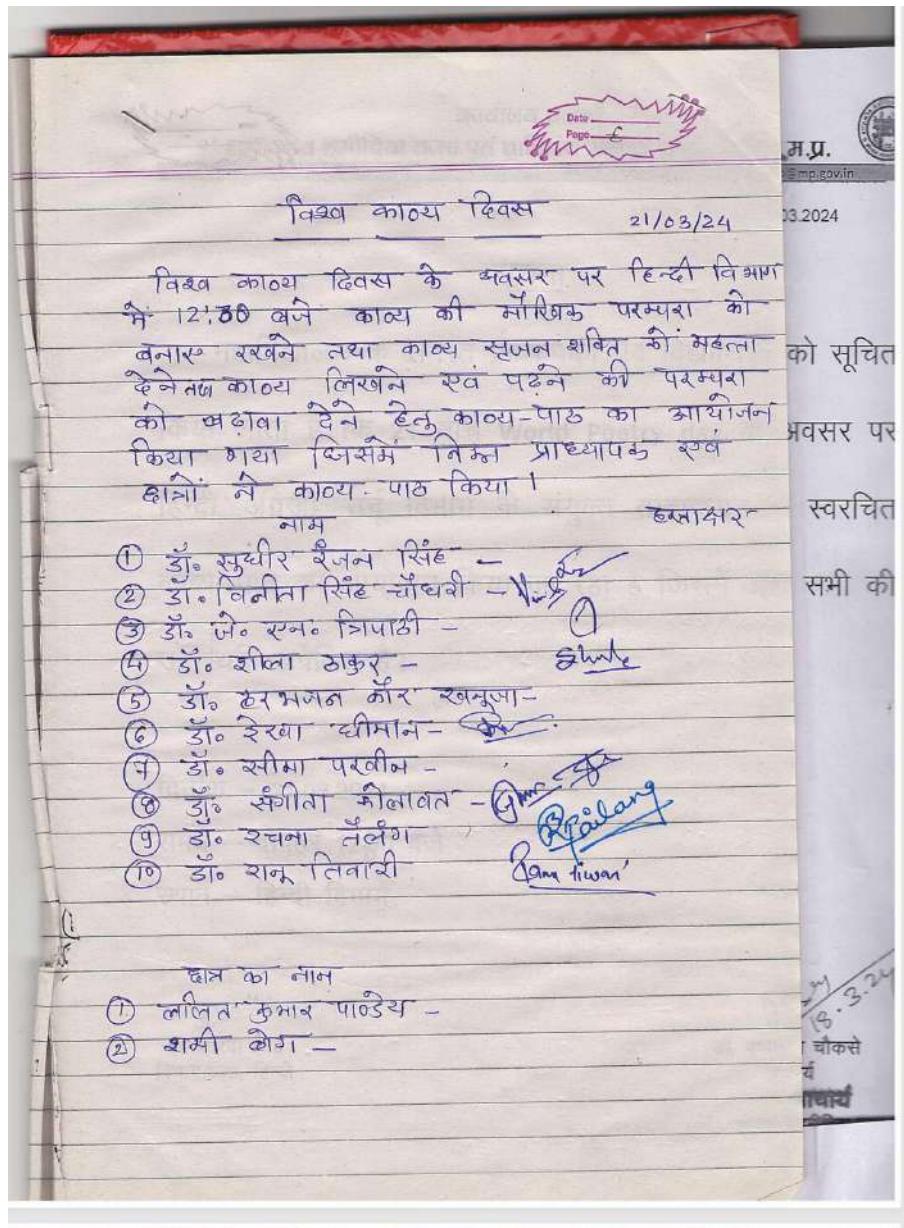
निबंध लेखन प्रतियोगिता के साथ हमीदिया कॉलेज में मनाया संविधान दिवस



जागरण सिटी रिपोर्टर। शासकीय हमीदिया कला एवं वाणिज्य महाविद्यालय में रविवार को संविधान दिवस और जनजाति गौरव दिवस मनाया गया। यह कार्यक्रम राजनीति शास्त्र विभाग, राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई, एनसीसी के संयुक्त तत्वाधान में आयोजित किया गया। इस मौके पर निबंध लेखन एवं वाद-विवाद प्रतियोगिता आयोजित की गई।

महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ. पुष्पलता चौकसे ने विद्यार्थियों को शपथ दिलाई।

इस अवसर पर प्राध्यापक गण डॉ. भावना भदोरिया, कार्यक्रम अधिकारी डॉ. आरएस नरवरिया, डॉ. आरपी शाक्य, डॉ. विनीत चौधरी, डॉ. फरजाना गजल, डॉ. अजय घोष, डॉ. मीता वर्मा, डॉ. शारदा गर्ग समेत प्राध्यापक गण उपस्थित रहे।



प्रेस - नोट

युवा- उत्सव अन्तर्गत विद्यालयीन जिला स्तरीय प्रतियोगिता
2023-24 के अन्तर्गत शा. द्वीपिया कला एवं वाणिज्य महाविद्यालय
के वित्रकला विभाग में दिनांक 06 अक्टूबर 2023 को व्यंग चित्रण
एवं स्थल चित्रण प्रतियोगिता आयोजित की गई। निर्णायकों के
अनुसार निर्णाय निम्नानुसार रहे :—

1. स्थल चित्रण (स्पॉट पेंटिंग)

- | | |
|---|--|
| प्रथम स्थान - अनुश्री नामदेव | - संत हिरदाराम कालेज ओपाल |
| द्वितीय स्थान - अधिष्ठेक सोनी | - शा. द्वीपिया कला एवं वाणिज्य महाविद्यालय
ओपाल |
| तृतीय स्थान - मर्सीरा असलम | - मदारानी लक्ष्मी बाई कन्या महाविद्यालय
ओपाल |
| प्रोत्साहन - अशफा लब्बुसुम | - लैम कालेज ओपाल |
| अनुज कुमार जगलोनिया - बी एस एस कालेज ओपाल | |

2. व्यंग चित्रण (कार्टनिंग).

- | | |
|--------------------------------|---|
| प्रथम स्थान - अधिष्ठेक सोनी | - शा. द्वीपिया कला एवं वाणिज्य महाविद्यालय
ओपाल. |
| द्वितीय स्थान - कार्तिक शर्मा | - उल्काष्ठा महाविद्यालय ओपाल (UEHE) |
| तृतीय स्थान - आयुषी नामदेव | - संत हिरदाराम कालेज ओपाल |
| प्रोत्साहन - क्रिस्टीना कैफेले | - मदारानी लक्ष्मी बाई कन्या महाविद्यालय
ओपाल |
| इकर्या विश्वकर्मी - यु. ई. डी. | ओपाल. |

उपरोक्त प्रतिभागियों की शा. द्वीपिया कला एवं वाणिज्य महाविद्यालय
ओपाल द्वारा आयोजित एवं निर्णायकों द्वारा अपरिधाति में प्रमाण-पत्र
ध्वनि किये गये।

अध्योग्यक
डॉ. आलोक शास्त्रार्

INEL DISCUSSION

04/03/24

VISHAKHA GUIDELINES & CREATING A POSITIVE
PSYCHOLOGICAL Environment for women in workplace"

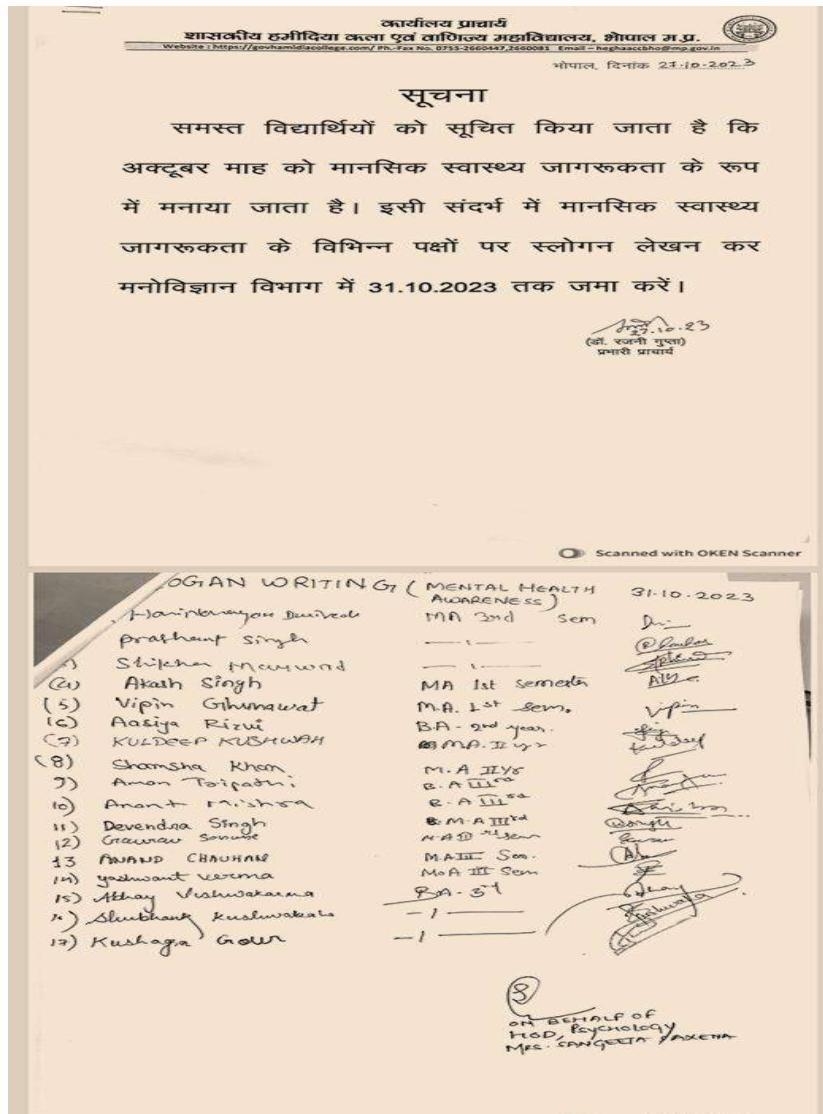
Abhay Vishwakarma	BA - 3 rd	Abhay
Aasiya Rizvi	BA - 2 nd	Rizvi
④ Divyani Jhamthu	BA - 2 nd	Divyani
⑤ Radhika Kale	BA - 2 nd	Radhika
⑥ Tarun Dhaarmi	BA 2 nd	Tarun
⑦ Vijaykushwaha	BA 2 nd	Vijay
⑧ Ashish Vishwakarma	BA 2 nd	Ashish
⑨ Abhishek Karmami	MA 4 th Sem	Karmami
⑩ SHIKHAR MAYWAD	MA 4 th sem	Shikhar
⑪ Deepesh Chouhan	BA 3 rd	Deepesh
⑫ Mahendra Singh	MA I Sem	Mahendra
⑬ Kashi Ram Lovecaanshi	MA 1 st year	Kashi
⑭ Prashant	MA 1 st year	Prashant
⑮ Rahul Raikwar	MA 1 st year	Rahul
⑯ Dr. Sandeep Singh	MA I st year	Sandeep
⑰ Gaurav Sonane	MA II nd year	Gaurav
⑱ Alok Kushwaha	MA II nd year	Alok
⑲ Harsh Kalyan	MA - IV th Sem (2 nd year)	Harsh
	M.A. I st Sem	Harsh

Q

व्यारक्यान रवं पारिचर्ची

सुशासन और सुरक्षा 23 Dec '23
 (सुशासन दिवस) 24 Dec '23

स्रोत	
1. तीव्रा धूपागत	Surb
2. अलवा योगी	Tennish
3. फुटबॉल गोल बाल	Football
4. विनित तेजा	Vinit
5. Govind Singh BA I year	Govind
6. विपेक्ष डिरार B.A. II year.	Vipesh Dhirar
7. विश्व कृष्णन भवेष वा.	Vishnu Krishnan
8. विक्रम	Vikram
9. विवेन मा.	Vivek Ma
10. विवेन वा.	Vivian
11. इन्द्रानीह वाम- १३.८. वाणीनी	Indranee
12. विवेन	Vivian
13. विवेन	Vivian
14. शारिकांत मिला	Shrikant
15. विलिश वृद्ध	Wiliash
16. NAJMUSHSHAKIB KHAN	Najmush
17. Mohd Danish Akbar	Danish
18. Sami Baig	Sami
19. सौरभ पाण्डव M.A. IIIrd Sem	Saurabh Yadav
20. Aamir Khan	Aamir
21. KAMAL SINGH M.A. IIIrd Sem.	Kamal Singh
22. Shivnath Yusuf Saket	Siv
23. MA IIIrd Sem (Political Sci)	



IMPORTANT NOTICE FOR ALL REGULAR AND PRIVATE
STUDENTS

Attendance is Compulsory as internal marks depend on participation in Departmental activities.

We are pleased to announce a panel discussion on 04 March 2024 at 12:00 pm on the "**Vishakha Guidelines & Creating a positive psychological environment for women in Workplace**" aimed at creating awareness and fostering dialogue on preventing and addressing workplace harassment.

For Panel Discussion Preparation, You must Read about following:

1. Are you aware about Vishakha Guidelines?
2. What are the Problems/challenges Faced by women in Workplace?
3. What is its impact on mental health?
4. Being a Male member, what you can contribute for mutual respect of a lady at workplace.
5. What is the outlook of a society and family towards working women?
6. Any famous case study about woman facing challenges in their workplace.
7. Being an integral member of society, what would you suggest to make a working environment more comfortable and safer place?

The panel discussion is open to any other aspect or concern related to the topic for discussion. Students are free to voice their opinions ...we expect and welcome a spirited discussion on the burning issue...as mentioned attendance is compulsory for all...



HOD, Psychology .

व्यारव्यान रुपं परिचय	
सुशासन और सुरक्षा (सुशासन दिवस)	
1. शोभा	23 Dec '23
2. तीना पूजापात	Tennu
3. अजय योधी	
4. कुमार उमार हाम	marketh
5. विदि नेहा	Vidit
6. Govind Singh BA I year	govind
7. विष्णु किंगर B.A. II year.	ViShnu Kingar
8. गुरु उमार डिल्ड वर्ष	Guru Umarr
9. मुकुल	Mukul
10. भवन राज	Bhavna Raj
11. इन्द्र रामेश वर्मा - एम.ए. राजनीति	Indra Ramesh Varma
12. शाही	Shahie
13. उमा	Uma
14. शारिकांत मिला	Sharikant Mila
15. बेलिश बदली	Belish Badali
16. NAJMUSHAKIR KHAN	Najmushakir Khan
17. Mohd Danish Akbar	Danish
18. Sajni Boig	Sajni
19. शोभा पांडा M.A. IIIrd Sem	Shobha Pandit
20. शोभा पांडा M.A. IIIrd Sem	Shobha Pandit
21. Aamir Khan	Aamir
22. KAMAL SINGH M.A. IIIrd Sem.	Kamal Singh
23. Shivnath Prasad Saket MA IIIrd Sem (Political Sci)	Saket

Date
11-9-23प्रो. संगीता सरकार
विभागाध्यक्ष, मनोविज्ञानDate
11-9-23(दॉ. पृष्ठलता दीक्षा)
प्राप्ति प्राचार्य

Scanned with OKEN Scanner

Report

WORLD SUICIDE PREVENTION WEEK
AWARENESS LECTURE BY THE DEPT.
DATE : 13/09/23
TIME : 12 p.m onwards.

The Dept. of Psychology organised an Awareness lecture on World Suicide Prevention Week (10th to 16th Sep) on 13/09/23 at 12 p.m. in SAVI HALL. The Awareness lecture was attended by 59 Students from various streams and departments in the College. The lecture also included 30 professors in attendance Addressed by Mrs. Sarojita Saxena (HOD, Psychology) and the Principal Dr. Pushpala Chawkye Madam the Key Speaker was Dr. Shashi Goyal, Arvind Professor, Dept. of Psychology. The lecture touched upon the issue of increasing Suicides amongst Youth. Introduction to Suicide, Stages, Types, challenges, Crisis perception, challenges in Adolescents, Contemporary tragedies and session of introspection and thinking on what and how tragedies could be handled better.

Date
15-9-23

Scanned with OKEN Scanner

ONLY FOR STUDENTS.		WORLD SUICIDE PREVENTION		WEEK (10 th -16 th Sep)		Date: 13/09/23	
		AWARENESS		LECTURE ATTENDANCE		Time: 12 p.m.	
3. No	Name	CLAS/DEPARTMENT		MOBILE NO.	SIGNATURE		
01	Shubham Rayward	M.A. Psychology 3rd SEM		7898234155	Arvind		
02	Alok Kishwarwani	M.A. Psychology 3rd SEM		9629695512	Arvind		
03	Divyanshu Singh	M.A. Psychology 3rd SEM		9630892545	Arvind		
04	Ritika Singh			9650111945	Arvind		
05	Nidhi Sharma	B.Com. 2 nd Year		9629508124	Arvind		
06	Pragya Jaiswal	B.Com. 2 nd Year		9208208120	Arvind		
07	Charanpreet Kaur	B.Com 3 rd year		9770235011	Arvind		
08	Lavanya Bhandari	M.A. Economics 3rd year		9770235012	Arvind		
09	Sujith Kumar	B.Com 3 rd year		9770235021	Arvind		
10	Kriti Upadhyay	B.A. 1 st year		02259363721	Arvind		
11	Sonakshi Pal	B.A. 1 st year		9944998577	Arvind		
12	Anurag Verma	B.A. 1 st year		76028955458	Arvind		
13	Om Singh, Gurpreet	B.COM 1 st year		90997229075	Arvind		
14	Divyanshu Singh	B.Com 3 rd year		912569840	Arvind		
15	Himash Rastogi	B.Com 1 st year		83191010103	Arvind		
16	Shubham Kumar Singh	B.Com 2 nd year		9130674123	Arvind		
17	Saranya Singh	B.A. 3 rd year		91510133548	Arvind		
18.	ABHAY DAWANED	BCA 3 rd year		9100004053	Arvind		
19	Kashif Iqbal	M.A. Psychology		8821215782	Arvind		
20	Priyank Patel	M.A. Psychology		917978124	Arvind		
21	Utkarsh Singhvi	M.A. Psychology		9280559534	Arvind		
22	Charanpreet Kaur	B.Com 1 st year		9729508610	Arvind		
23	Akash Brine	B.A. 1 st year		9399752566	Arvind		
24	Natali Nath	B.A. 1 st year		9889837124	Arvind		
25	Yashwant Karmal	B.A. 1 st year		9625674547	Arvind		
26	Yashwant Karmal	M.A. Psychology 3rd SEM		9625601662	Arvind		

Scanned with OKEN Scanner

Department of Psychology under the concept of 'Skill Saturday' held a presentation today on the topic - "Emotional Intelligence as a Skill". The presentation covered varied aspects related to the topic, with suggestions on how to improve Emotional Intelligence and achieve greater success in life. It also included an Emotional Intelligence Test where students present analyzed their own emotional intelligence. The presentation ended with an interactive question and answer session.



Dr. Sharmi Ghani
HOD, Psychology

Scanned with OKEN Scanner

	NAME	SIGNATURE	MOBILE NUMBER
1)	Sachin Ahirwal	Sachin Ahirwal	8301340125
2)	Aman Mishra	Aman Mishra	79999426124
3)	Amrit Tripathi	Amrit Tripathi	9154741025
4)	Rajesh Chauhan	Rajesh Chauhan	6260344703
5)	Hanuman Singh Dhami	Hanuman Singh Dhami	9109701582
6)	Brashant Chauhan	Brashant Chauhan	91-3233444
7)	Surendra Singh Dugar	Surendra Singh Dugar	9893249261
8)	Swagat Jagdev	Swagat Jagdev	9193810249
9)	Ajay Phirwani & Atyr	Ajay Phirwani & Atyr	8450080444
10)	Kelly Jhaveri	Kelly Jhaveri	9303719438
11)	Girish Krishnamurthy	Girish Krishnamurthy	9195111107
12)	Kashi Ram Lovraoishi M.A.S	Kashi Ram Lovraoishi M.A.S	8827235983
13)	PRASHANT	PRASHANT	7000095234
14)	Yashwant Kumar Verma M.A.S	Yashwant Kumar Verma M.A.S	8085404662
15)	Abik Kuchwaha	Abik Kuchwaha	9470655213
16)	Abhishek Kalraani	Abhishek Kalraani	7181341287
17)	Deneendra Singh	Deneendra Singh	9630892545
18)	Nikit Dhakliya B.A.Sc	Nikit Dhakliya B.A.Sc	3893258035
19)	Amand	Amand	8959955022

Scanned with OKEN Scanner

NAME	SIGNATURE	MOBILE NO.
------	-----------	------------

“आश्रम व्यवस्था और पुरुषार्थ”

शासकीय हमीदिया कला एवं वाणिज्य महाविद्यालय, भोपाल में हिन्दी एवं अंग्रेजी विभाग के संयुक्त तत्वावधान में विकसित भारत 2047 आइडिया पोर्टल पर व्याख्यान एवं परिचर्चा कार्यक्रम “सशक्त भारतीय” विषय पर छात्रों एवं प्राध्यापकों के विचार व्यक्त करने के उद्देश्य से रुसा सभागार में दोपहर 12:00 बजे आयोजित किया गया। जिसमें विषय विशेषज्ञ डॉ. सुधीर कुमार शर्मा ने प्रमुख वक्ता के रूप में सशक्त भारतीय विषय पर विचार व्यक्त करते हुए कहा कि भारतीय संस्कृति के जीवन मूल्यों के साथ ही विकसित भारत की संकल्पना पूर्ण हो सकती है। भारतीय सशक्त तब होंगे जब कि भारत का युवावर्ग जागृत होगा। कर्तव्यनिष्ठा और धर्म परायणता जैसे सकारात्मक दृष्टि के साथ ही सशक्त भारतीय की परिकल्पना साकार होगी उन्होंने भारतीय संस्कृति की “आश्रम व्यवस्था और पुरुषार्थ” की अति सरल व्याख्या करते हुए छात्रों को प्रेरक उद्बोधन दिया। महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ. रजनी गुप्ता ने छात्रों को नैतिक मूल्यों से प्रेरित उद्बोधन दिया। व्याख्यान के पश्चात छात्रों और प्राध्यापकों के मध्य “सशक्त भारतीय” विषय पर केन्द्रित परिचर्चा आरंभ की गई जिसमें कैफ कुरैशी, कौशल किशोर, फारुख, जय इत्यादि छात्रों तथा डॉ. शरद तिवारी, डॉ. आर. एस. नरवरिया, डॉ. आर.के. विजयवर्गीय, डॉ. सुमंगला पटेरिया, डॉ. रशिम रखेजा ने अपने विचार व्यक्त किए। सभागार में लगभग 70 छात्र तथा हिंदी एवं अंग्रेजी विभाग के सभी प्राध्यापकगण उपस्थित थे। कार्यक्रम का संचालन डॉ. शारदा सिंह द्वारा किया गया। कार्यक्रम के सफल संयोजन में डॉ. विनीता सिंह चौधरी का विशेष सराहनीय योगदान रहा। डॉ. पवन पंडित द्वारा आभार व्यक्त किया गया।