7.3 Institutional Distinctiveness

Fostering Holistic Education for a Unified Knowledge System at Hamidia

PRINCIPAL
Govt. Hamidia Arts & Commerce
College, Bhopal

Introduction

Holistic education, which encompasses a multidisciplinary approach, is critical in nurturing well-rounded individuals who are equipped to navigate the complexities of the modern world. In alignment with the National Education Policy (NEP) 2020, Hamidia College strives to foster a unified knowledge system that blends traditional wisdom with modern disciplines. The following are the efforts, strategies, and initiatives undertaken by the college to create an environment that nurtures the intellectual, emotional, social, and physical development of its students, fostering an interconnected and inclusive approach to learning.

Hamidia College envisions creating a learning environment that supports the overall development of students, integrating academic excellence with ethical values, cultural awareness, and physical well-being. This vision aligns with the broader goals of the NEP which advocates for a learning system that ensures inclusivity, adaptability, and the development of life skills alongside academic achievement.

Hamidia focusses on -

- Academic Excellence: Providing students with a robust and interdisciplinary academic framework that encourages exploration and critical thinking.
- **Cultural Awareness:** Promoting an understanding of diverse cultural, social, and historical contexts, fostering tolerance and respect for diversity.
- **Physical and Mental Well-being:** Encouraging the development of both physical fitness and emotional resilience through sports, extracurricular activities, and counselling services.

Multidisciplinary Approach in Teaching and Learning

The college fosters a multidisciplinary approach, encouraging students to explore courses across various departments. This integration of subjects from sciences, social sciences, arts, humanities, and sports promotes a well-rounded education, enabling students to develop a holistic mindset. By offering flexibility in subject selection, the college empowers students to pursue diverse interests, fostering connections across disciplines for a broader, more comprehensive understanding of the world. Hamidia College offers interdisciplinary courses that combine elements from multiple fields. A blend of science, social science, and ethics that explores the impact of human activity on the environment and the role of policy in environmental sustainability. Faculty incorporates Indian Knowledge Systems and its Contemporary Relevance ties ancient Indian wisdom with modern practices, creating a bridge between traditional learning and current issues.

Promoting Student-Centered Learning

Hamidia College has adopted student-centered learning approaches that prioritize active participation, collaboration, and practical application. The shift from traditional lecture-based teaching to more interactive, hands-on learning methods such as project-based learning, case studies, and problem-solving exercises encourages students. This ensures that students can

pursue areas of interest that complement their academic and personal aspirations, contributing to their holistic development.

Co-Curricular and Extra-Curricular Activities

Cultural and Social Engagement

The college believes that education extends beyond the classroom. It provides a platform for students to engage in cultural, literary, and social activities that promote creativity, critical thinking, and communication skills. Events such as festivals, art exhibitions, and community outreach programs help students develop their social consciousness and leadership qualities.

Sports and Physical Education

A vital component of holistic education at Hamidia College is the focus on physical health and fitness. The college offers a range of sports activities, including athletics, cricket, basketball, and yoga, to promote physical well-being. Regular fitness programs and competitions help students cultivate discipline, teamwork, and perseverance.

Health and Wellness Initiatives

The college also places significant emphasis on the mental well-being of students. Counseling services, stress management workshops, and wellness programs support students in managing the pressures of academic life, helping them maintain a balanced lifestyle.

Ethical Development and Social Responsibility

Holistic education at Hamidia College is grounded in ethical values. The curriculum incorporates themes of ethics, social responsibility, and citizenship to instill a sense of duty towards society and the environment. Through activities like social service projects, student organizations, and debates on contemporary issues, students are encouraged to develop a strong moral compass.

Community Engagement and Social Impact

Hamidia College encourages students to participate in community service and social outreach programs that address local and global challenges. Through initiatives like health camps, literacy programs, and environmental awareness drives, students learn the importance of contributing to societal development, aligning with the ethos of the NEP to promote social justice and equity.

Use of Technology in Holistic Education

To further support the holistic development of students, Hamidia College has integrated technology into its educational framework. The use of Learning Management Systems (LMS), virtual classrooms, and online resources enables students to access learning materials beyond the classroom, providing them with flexible learning opportunities. This also allows for personalized learning experiences and the development of digital literacy, which is essential for students in the modern, multidisciplinary world.

Personality Development and Communication Skills sessions equip students with essential skills to navigate social and professional situations, fostering confidence, interpersonal abilities, and clear, persuasive communication.

Enrichment lectures offer insights beyond the curriculum, exposing students to diverse perspectives, current trends, and emerging issues, enhancing critical thinking and broadening their understanding of the world. These sessions are pivotal in shaping well-rounded individuals prepared for success in both personal and professional domains.

Sustainable Practices in Education

This includes promoting sustainable lifestyles, green campus initiatives, and environmentally responsible behaviours among students, thereby ensuring that they develop a deep respect for the environment and its resources. The college hosts workshops, seminars, and guest lectures led by environmental experts and professionals, offering students insights into contemporary environmental issues, innovative solutions, and sustainable practices. Field visits to ecological parks, nature reserves, and other environmental sites are organized to give students practical exposure to natural ecosystems, biodiversity, and ongoing conservation efforts. Environmental awareness campaigns, including World Environment Day celebrations, tree planting initiatives, and cleanliness drives, are conducted to actively involve students in conservation activities and foster a culture of sustainability on campus.

Conclusion

Hamidia College is dedicated to fostering holistic education that creates a unified knowledge system, blending traditional academic wisdom with modern learning methodologies, the college aims to nurture individuals who are not only academically proficient but also socially responsible, ethically grounded, and physically and mentally well-equipped to face the challenges of the future.

PRINCIPAL
Govt. Hamidia Arts & Commerce
College, Bhopal

Activities conducted - Fostering Holistic Education

Skill Saturday Celebrated

This initiative encourages students to acquire practical skills that complement their academic knowledge. By focusing on skill-building, students are better equipped to meet professional challenges, bridging the gap between theoretical learning and real-world applications. This aligns with Hamidia's commitment to holistic education, ensuring students develop competencies essential for personal and professional growth.

Lecture on Skill Development - Kaushal Sambandhan

The lecture emphasized the importance of skill development in today's competitive world, motivating students to pursue vocational and technical skills alongside academic excellence. It reflects the institution's vision of fostering self-reliant and capable individuals prepared to contribute meaningfully to society. Such efforts reinforce Hamidia's objective of nurturing well-rounded individuals.

National Workshop on Hindi Bhasha Evam Sahitya Ka Punravlokan

This workshop promoted cultural and linguistic awareness by revisiting the rich heritage of Hindi language and literature. It helped students connect with their roots while encouraging critical thinking and academic engagement. Hamidia's emphasis on fostering cultural values alongside intellectual development is evident through such initiatives.

World Poetry Day Celebrated

Celebrating poetry nurtures creativity, emotional intelligence, and appreciation for literature among students. It provides a platform for self-expression and fosters a deeper understanding of humanistic values. This activity aligns with the college's goal of promoting artistic growth as an integral part of holistic education.

Visit to Enhance Awareness About Special Children

This visit helped students develop empathy and a better understanding of the challenges faced by children with special needs. It emphasized inclusivity and the importance of supporting marginalized groups, reflecting Hamidia's commitment to fostering humanistic values and social harmony through education.

Activity on Guided Meditation

Guided meditation helps students develop mindfulness, emotional regulation, and stress management skills, contributing to mental well-being. By integrating such practices, Hamidia nurtures holistic development, equipping students to achieve balance in their academic and personal lives.

Visit to Clinical Counseling Centre

This visit provided students with practical exposure to counseling practices and the importance of mental health services. It aligns with Hamidia's focus on fostering

empathy, professional skills, and awareness of psychological well-being as key components of holistic education.

Slogan Writing on Mental Health Awareness

This creative activity encouraged students to express their thoughts on mental health, reducing stigma and spreading awareness. By fostering dialogue on important societal issues, the college emphasizes its commitment to creating socially responsible and empathetic individuals.

Model Making on Psychological Health

Model-making offered students an opportunity to explore psychological concepts creatively, enhancing their understanding of mental health. Such activities reflect Hamidia's goal of combining academic knowledge with hands-on learning for a comprehensive education experience.

Participation in Tree Plantation Drive

The plantation drive emphasized environmental conservation and sustainable practices, instilling responsibility toward nature. Hamidia's dedication to holistic education extends to nurturing eco-conscious individuals who contribute positively to society.

Induction Program on Geographical Aspects

The program introduced students to fundamental geographical concepts, highlighting their relevance to understanding the world. It underscored Hamidia's commitment to equipping students with interdisciplinary knowledge for academic and real-world applications.

Experience of Village Life Through a Village Survey

The village survey exposed students to rural lifestyles, fostering awareness of socioeconomic and cultural diversity. This hands-on experience aligns with Hamidia's vision of promoting inclusivity, empathy, and social harmony as part of holistic education.

Poster Competition on the Theme of Women Empowerment

The competition encouraged students to engage with the theme of gender equality creatively, promoting critical thinking and advocacy for social justice. Hamidia's emphasis on empowering students aligns with its commitment to fostering values of equality and inclusion.

Guest Lecture on Relevance of Solar Energy in Daily Life

This lecture highlighted the importance of sustainable energy practices, encouraging students to adopt eco-friendly habits. It reflects the college's dedication to integrating environmental awareness into education, preparing students for sustainable living and global citizenship.

Plantation Drive to Enhance Knowledge of Environment

The plantation drive encouraged students to connect with nature and understand the importance of preserving the environment. By instilling environmental awareness and responsibility, Hamidia ensures students develop a sustainable and eco-conscious mindset as part of their holistic education.

Lecture on the Relevance of Celebrating Our Earth

This lecture emphasized the interconnectedness of humanity and the planet, fostering a

sense of stewardship among students. Hamidia's focus on holistic education includes creating eco-aware individuals who value and protect natural resources.

Lecture on the Relevance of Mountainous Regions

By discussing the significance of mountainous regions, this lecture deepened students' understanding of their ecological, cultural, and economic importance. Such initiatives align with Hamidia's aim to foster global awareness and interdisciplinary learning.

Visit to Old Age Home: Enhancing Knowledge About Old Age Issues

This visit helped students empathize with the challenges faced by senior citizens, promoting values of care and respect. Hamidia's commitment to holistic education is evident in activities that build compassion and a sense of responsibility toward marginalized groups.

Celebrating the Moral Values Inculcated by Lord Rama

This celebration reinforced ethical and moral principles through cultural and historical narratives. Hamidia's approach to holistic education integrates traditional values to shape individuals who are rooted in their heritage while embracing modern ideals.

Faculty Program & Lecture on the Relevance of Vedic Maths in Life

The program highlighted the practicality and efficiency of Vedic Mathematics in problem-solving and everyday life. Hamidia fosters intellectual curiosity and skill-building, equipping students with innovative tools for academic and professional success.

Lecture on the Relevance of Voting Rights

This lecture educated students about the importance of democratic participation and their role as responsible citizens. Hamidia's emphasis on holistic education includes nurturing socially aware individuals committed to nation-building.

Lecture on the Relevance of World Heritage Day

The session encouraged students to appreciate and preserve cultural and historical heritage. By promoting global citizenship and cultural awareness, Hamidia aligns this activity with its mission of fostering well-rounded individuals.

Webinar on Disaster Management

The webinar provided essential knowledge on preparing for and responding to natural and man-made disasters. Hamidia's holistic education approach ensures students are equipped with life skills and resilience to face real-world challenges.

Visits to Schools to Increase Awareness About Higher Education Amongst Students

These visits aimed to inspire younger students to pursue higher education and explore their potential. By extending its outreach, Hamidia fosters inclusivity and equity, supporting the broader community's growth through education.

Yuva Sarthi Training Program: Awareness about Geographical Courses

This program introduced students to opportunities in geographical studies, expanding their academic and career horizons. Hamidia's focus on holistic education ensures students are exposed to diverse fields of knowledge, fostering informed decision-making and intellectual growth.

Quiz Competition on "Financial Awareness Amongst Women"

The competition highlighted the importance of financial literacy and empowered women with knowledge of financial independence. This aligns with Hamidia's mission to promote gender equality and prepare students for socio-economic challenges.

Lecture and Discussion on Sushasan and Suraksha

This session emphasized good governance and security, fostering awareness of civic responsibilities. It reflects Hamidia's goal to nurture responsible citizens committed to nation-building.

Human Rights Day Celebration and Lecture

The lecture promoted awareness of human rights and the importance of respecting them in society. Hamidia's emphasis on holistic education includes fostering empathy, inclusivity, and a commitment to social justice.

World Constitution Day Celebration

By celebrating the Constitution, students learned about democratic principles and their responsibilities as citizens. Hamidia's efforts aim to instill respect for the rule of law and active participation in democratic processes.

World Social Work Day Celebration

This day highlighted the importance of social service and community involvement, inspiring students to contribute meaningfully to society. Hamidia's holistic education approach emphasizes civic engagement and humanistic values.

Group Discussion on Gender Inequality and Women Empowerment

The discussion provided a platform to address societal issues, fostering critical thinking and advocacy for gender equality. Hamidia promotes holistic education by encouraging dialogue and awareness on pressing social topics.

Poster Competition Under the Aegis of Samajik Sarokar Club

The competition encouraged creative expression to highlight social concerns, enhancing awareness among participants and spectators. It reflects Hamidia's commitment to fostering creativity and social responsibility.

Har Ghar Tiranga Initiative

This activity instilled patriotism and unity among students, fostering respect for national symbols. Hamidia's emphasis on cultural and civic values is evident in such nation-building initiatives.

Lecture and Discussion Session on the Theme Viksit Bharat 2047 Idea Portal

This session encouraged students to envision a prosperous and equitable India by 2047, promoting critical thought and innovation. Hamidia nurtures forward-thinking individuals committed to progress and sustainability.

Youth Day Surva Namaskar and Yoga Day

This activity promoted physical and mental well-being while honoring Indian traditions. Hamidia's holistic education integrates wellness and cultural heritage for comprehensive student development.

State-Level Yoga Competition

The competition encouraged students to engage in physical fitness and mindfulness practices, fostering discipline and focus. Hamidia ensures students develop life skills essential for personal and professional success.

World Yoga Day Celebration

This celebration emphasized the significance of yoga in maintaining mental and physical balance. Hamidia's focus on holistic education includes fostering healthy lifestyles and self-awareness.

Vivekanand Jayanti Celebration

The event highlighted Swami Vivekananda's teachings, inspiring students to embrace his principles of self-reliance, education, and social service. Hamidia's approach integrates moral and spiritual values into education.

Constitution Awareness Day by the Department of Commerce

This day focused on educating students about constitutional rights and responsibilities, encouraging active citizenship. Hamidia's distinctiveness lies in fostering informed and responsible individuals.

Srishti Sewa Social Service Initiative

This initiative involved community outreach and social service activities, promoting empathy and inclusivity. Hamidia's commitment to humanistic education is evident through its emphasis on giving back to society.

The distinctiveness of Govt. Hamidia College lies in its commitment to providing **holistic education**, ensuring students' intellectual, emotional, and social development. This philosophy is seamlessly integrated into the **Continuous Comprehensive Evaluation (CCE)** system across various subjects. Through project work, group discussions, presentations, and assignments, CCE fosters critical thinking, teamwork, and communication skills. Subject-specific activities like case studies in commerce, practical experiments in Geography, psychology, Drawing & Painting, and literary analysis in humanities encourage students to connect theoretical knowledge with real-world applications. By incorporating diverse evaluation methods, CCE aligns with the college's mission to nurture well-rounded individuals equipped with both academic excellence and life skills.

A new initiative was introduced for **BBA students** under which each student was assigned a project as part of the CCE (Continuous Comprehensive Evaluation). The students were required to create a **PowerPoint presentation (PPT)** and present it in front of the class. Additionally, all students were taught how to create PPTs during class sessions.





60 hours certificate course started on "Internet and it's applications successfully from 5th Dec.from 11.30 to 3.30pm daily with 40 students of computer application



The students of Govt. Hamidia Arts and Commerce College exhibit remarkable personality development, emerging as well-rounded individuals equipped with essential skills for academic and professional success. The institution's focus on **holistic development** ensures that students are not only academically proficient but also possess strong interpersonal, leadership, and problem-solving abilities.

Hamidia's dedicated efforts, such as **student-centric teaching methods**, **value-based education**, and **skill-enhancing workshops**, play a pivotal role in shaping their overall growth. Through activities like **career guidance programs**, **soft skills training**, and **placement preparatory sessions**, the college ensures that students are well-prepared to meet the demands of competitive placement drives.

As a result, students perform exceptionally well during **campus recruitment processes**, securing placements in reputed organizations. This success is a testament to Hamidia's commitment to nurturing individuals who excel in their careers while upholding values of integrity, professionalism, and adaptability. The institution's continuous emphasis on both academic rigor and extracurricular engagement ensures that its graduates stand out as competent, confident, and socially responsible professionals.

The following students got placement -

Year	Name of student placed	Program graduated from	Name of the employer
2024	Prince Aparajit Yadav	B.Com. IIIrd Year	All India Institute of Medical Sciences, Bhopal
2024	Amit Dangi	B.Com. III rd Year	Madhyanchal Gramin Bank, Poddar Colony Tili Road, Saugor (M.P.)
2024	Sushil Kumar	B.Com. III rd Year	Madhya Pradesh Sahkari Bank Maryadit Bhopal
2024	Naman Andhawane	B.Com. III rd Year	VE Commercial Vihicles LTD, Bagroda Plant, Bhopal
2023	Manu Singh	B.Com. III rd Year	Karyalaya, Police Upayukta (Mukhyalaya) Nagriya Jila, Jahangirabad, Bhopal
2024	Shri Prashant Chouhan	M.A. IInd Year (Psychology)	Zoological Survey of India, 535, M Block, New Alipur, kolkata, West Bengal
2024	Subhash Chouhan	M.A.IInd Year (Hindi)	Aaykar Bhawan, 48, Arera Hils, Hoshangabad Road, Bhopal

2023	Shivam Tamrakar	M.A.IInd Year (Hindi)	Punjab National Bank
2023	Azmat Khan	B.Com. III Year	Tata Consultancy Services, Nirmal Building, Nariman Point, Mumbai
2023	Vijay Patel	B.Com. III Year	Axis Bank
2023	Nikhil Sharma	B.Com. III Year	Axis Bank
2023	Harsh Jain	B.Com. III Year	Axis Bank
2023	Abhishek Mishra	B.Com. III Year	Axis Bank
2023	Shailesh Kaurav	B.B.A. III Year	ICICI Bank
2024	Subhash Chouhan	MA Hindi	Dept of Income Tax Arera Hills, Bhopal

Students who cleared NET exam –



Govt Hamidia Arts & Commerce College, Bhopal

Inauguration

SKILL SATURDAYS

Special Language & Literature Enhancement Sessions (Blended Learning)

Organised by

Department of English

RUSA HALL - 04th January 2024



हमीदिया महाविद्यालय का बनेगा विशाल और भव्य भवन, नए संकाय खुलेंगेः मुख्यमंत्री चीहान

एजेसी, भोपाल। मुख्यमंत्री शिवराज सिंह चौहान ने आज यहाँ शासकीय हमीदिया कला एवं वाणिज्य महाविद्यालय भोपाल की स्थापना के 75 वर्ष पूर्ण होने पर अमृत महोत्सव 2023 में महाविद्यालय का अत्याधृनिक विशाल सर्व सुविधायुक्त भवन बनाने और विद्यार्थीड्यों की आवश्यकता के अनुसार नए संकाय खोलने की घोषणा की। चौहान ने कहा कि भवन निर्माण के स्थान के निर्धारण के बाद एप्रोच रोड और अन्य कार्य भी किए जाएंगे। पूर्व और वर्तमान विद्यार्थियों के सुझावों पर जरूरी कदम उठाएंगे और कलेक्टर भोपाल, उच्च शिक्षा विभाग और संबंधित विभागों से समन्वय कर इन कार्यों को पुरा कराया जायेगा।

कराया जायगा।
मुख्यमंत्री चौहान ने अमृत महोत्सव
2023 को संबीधित करते हुए कहा कि
प्रत्येक विद्यार्थी के समक्ष यह विकल्प होता
है कि कह या तो सामान्य जीवन जिये या
देश और समाज के लिए बेहत कार्य कर महान करने का प्रयास करें। और के लिए
जीना उपयोगी जीवन है। जीता बाद है जो



देश और समाज के लिए जीता है। स्वामी विवेकानंद ने यही प्रेरणा दी है। मुख्यमंत्री ने कहा कि आज सीनियर होने के नाते अपने जुनियर्स को यही संदेश देना चाहता हूँ कि जीवन में कुछ बड़ा और बेहतर करने की सोचें। उझेखनीय है कि मुख्यमंत्री चौहान स्वयं इस महाविद्यालय के विद्यास रहे हैं। मुख्यमंत्री ने महाविद्यालय परिस्सर में स्थापित स्वामी विवेकानंद जी की प्रतिमा का लोकापंण भी किया। मुख्यमंत्री चौहान ने कहा कि कॉलेज में सभी प्रेम से मिलते हैं। आज इस महाविद्यालय के परिस्ता अकर अनेक यादें ताजा हो रही हैं। ऐसा लगता है दौड़ कर जाएं और दोस्तों से गले लग जाएं। चौहान ने बताया वे साईकिल से कॉलेज जाते थे। पहले सेफिया कॉलेज जाते थे बाद में हमीदिया। इस महाविद्यालय से अनेक हरितायां निकटी हैं, जिनमें भारत भार्मा भी शामिल हैं। मुख्यमंत्री चौहान ने डॉ. शर्मा को श्रद्धा-सुमन अर्पित करते हुए कहा कि इस महाविद्यालय से बाब्बुलाल गीर, कैलाश सारंग, लक्ष्मी-गायण शर्मा, श्रीमती नजमा हेपतुझ, के.एन. प्रधान, ओ.एन. श्रीवास्त्रज, जस्टिम फैजानुधीन, हसनात सिहीकी जैसी हस्तियाँ पड़कर निकली।

मुख्यमंत्री चौहान ने संबोधन के प्रारंभ में गीत भी सुनाया ÷अहसान मेरे दिल पर तुम्हारा है

दोस्तों, ये दिल तुम्हारे प्यार का मारा है दोहतों...। मुख्यमंत्री चौहान ने पूर्व विद्यार्थियों और साथियों की फरमाइश पर - निर्या चले, चले रे धारा, तुझको चलना होगा...+ गीत भी सुनाया। मुख्यमंत्री चौहान ने उन्हें भेंट किया गया वर्ष 1978 का फोटो भी देखा और यादें ताजा की। मुख्यमंत्री चौहान ने तमेश शामी न्युद्ध भैया- की भी याद किया। न्यू शामेंट में समता की भी याद किया। न्यू शामेंट में समता

चौक और लिटिल कॉफी हाउस में मित्रों के साथ मिलने-जुलने और चर्चा के दौर चलते थे।

मुख्यमंत्री चौहान ने कहा कि हमारा जीवन देश और समाज के लिए उपयोगी होना चाहिए। विवेकानंद जी की ये पीक्तयां विद्यार्थियों को याद रखना चाहिए। स्वामी विवेकानंद के अमृत बचनों को दोहराते हुए मुख्यमंत्री ने कहा कि मनुष्य के लिए कोई कार्य असंभव नहीं। वह सब कार्य कर सकता है जो द्यन लेता है।

मुख्यमंत्री चौहान ने महाविद्यालय के साथियों का बार-बार स्मरण किया। इनमें छात्र संघ अध्यक्ष रहे प्रेम ख़िंग्य, महाविद्यालय की जन-भागीदारी समिति के बर्तमान अध्यक्ष देवेन्द्र रावत, महेन्द्र सिंह बुंदिला, छोटा बांचू राय, सुरजीत सिंह चौहान और अनेक साथियों का उड़ेग्छ शामिल है। इनमें से अनेक आज के महालस्त्र में उपस्थित थे। मुख्यमंत्री चौहान की का कहा कि महालिखालय के पूर्व और वर्तमान विद्यार्थियों के साथ शीघ्र एक अनीपचारिक कार्यक्रम भी करेंगे।





मोपाल के सबसे पुराने शासकीय स्मीदिया कला एवं वाणिज्य महाविद्यालय में पिछले 75 वर्ष में संस्था से निकले पूर्व छात्र एकत्र सुर । इस समानम में मुख्यमंत्री शिवरात सिंह भी शामिल सुर । इस मीके पर 1978 में लिया गया समूह फोटो मुख्यमंत्री को मोट किया मया । मुख्यमंत्री इस फोटो में स्वयं कहीं बैठे हैं यह बता रहें हैं । दिन में मुख्यमंत्री के साथ पुराने सस्यादी ।



75 साल पूरे क्षेने पर मुख्यमंत्री ने जाया दिल तुम्हारे प्यार का मारा है दोस्तों.

हमीदिया कॉलेज बिल्डिंग को मॉडल बनाने की घोषणा, बोले-दूसरे सब्जेक्ट्सभी जोड़



विवेकाननंद जी

मेरे आदर्श







महा वद्यालय के प्राध्यापकगण डॉ. नरविरया, डॉ. शाक्य, डॉ. अजय घोष, डॉ. वंदना श्रीवास्तव और ऊर्जावान छात्र अटल पथ पर शासन द्वारा आयोजित "कार्निवल महारैली" में महा वद्यालय को अग्रणी संस्था के रूप में भोपाल से 2000 छात्रों को एकत्रित, अत्यंत व्यवस्थित ढंग से यह आयोजन सफलतापूर्वक संपन्न कया





महा वद्यालय के छात्र "हितेश जाटव" को उज्जैन में आयोजित कार्यशाला में सम्मानित कया गया । आपने नवंबर 2022 को आयोजित राष्ट्रीय शक्षा नीति2020 पर आधारित प्रतियो गता में "प्रथम स्थान" प्राप्त कया है। छात्र हितेश जाटव और प्रभारी प्राध्यापक डॉ आलोक भावसार को बहुत-बहुत बधाइयां।



Notice

कार्यालय प्राचार्य शासकीय हमीदिया कला एवं वाणिज्य महाविद्यालय, भोपाल म.प्र.



ॅमझेपजम रू ीजजचेरूध्ध्हवर्आेउपकपंबवससमहमण्बवउध चैण्थ्या छवण ०७५५.२६६०४४७ए२६६००८१ 🛮 म्छंपस द ीमहींबबडीव / उचण्हवअण्पद

भोपाल, दिनांक

सूचना

महाविद्यालय के समस्त विद्यार्थियों को सूचित किया जाता है कि "मेरी मातृभाषा में मेरा हस्ताक्षर" के अंतर्गत हिन्दी विभाग द्वारा भाषण एवं निबंध प्रतियोगिता का आयोजन किया जा रहा है जिसमें सभी छात्रों की उपस्थिति अनिवार्य है।

- 1. निबंध प्रतियोगिता
 - विषय:— 'मेरी भाषा मेरी पहचान'
- 2. भाषण प्रतियोगिता

विषय :- 'भारतीय भाषाओं का राष्ट्रीय महत्व'

दिनांक - 08.12.2023

समय – दोपहर 01:00 बजे

स्थान — ठ.2

कार्यालय प्राचार्य शासकीय हमीदिया कला एवं वाणिज्य महाविद्यालय, भोपाल म.प्र.



ॅमझेपजम रू ीजजचेरूध्ध्हवर्आंउपकपंबवससमहमण्बवउध चैण्थ्य छवण ०७५५.२६६०४४७ए२६६००८१ 🛭 म्खंपस द ीमहींबबझीव / उचण्हवराणपद

\	\sim .	
भापाल	ादनाक	
11 11 11,	14 117	

.....

स्वामी विवेकानंद कॅरियर मार्गदर्शन प्रकोष्ठ सूचना

महाविद्यालय में प्रवेश प्राप्त स्नातक द्वितीय वर्ष के समस्त विद्यार्थियों को सूचित किया जाता है कि महाविद्यालय में दिनांक 18.10.2023 से आयोजित 15 दिवसीय इंटर्नशीप प्रोग्राम अपरिहार्य कारणवश स्थगित किया जाता है। अब यह संशोधित कार्यक्रम दिनांक 02.11.2023 से 20.11.2023 तक आयोजित है।

इच्छुक स्नातक द्वितीय वर्ष के विद्यार्थी 400 / — जमा कर पंजीयन फार्म भरकर पंजीयन कराना पूर्व सूचनानुसार जारी रखें। पंजीयन कराने की संशोधित अंतिम तिथि 02.11.2023, मध्यान्ह 12:00 बजे तक है।

डॉ. मनोज सिन्हा चौकसे प्रकोष्ठ प्रभारी स्वामी विवेकानंद कॅ.मा.प्रकोष्ठ

डॉ. पुष्पलता प्रभारी प्राचार्य

कार्यालय प्राचार्य शासकीय हमीदिया कला एवं वाणिज्य महाविद्यालय, भोपाल म.प्र.



ॅमझेपजम रूीजजचेरूध्हवऔंउपकपंबवससमहमण्बवउध चैण.थंग छवण ०७५५.२६६०४४७ए२६६००८१ म्डंपस द्रीमहींबबझीव / उचण्हवअण्पद

भोपाल, दिनांक

.....

सूचना

समस्त विद्यार्थियों को सूचित किया जाता है कि अक्टूबर माह को मानसिक स्वास्थ्य जागरूकता के रूप में मनाया जाता है। इसी संदर्भ में मानसिक स्वास्थ्य जागरूकता के विभिन्न पक्षों पर स्लोगन लेखन कर मनोविज्ञान विभाग में 31.10.2023 तक जमा करें।

> (डॉ. रजनी गुप्ता) प्रभारी प्राचार्य

राष्ट्रीय वेबिनार

व्यक्तित्व विकास के विभिन्न आयाम प्रतिवेदन

आयोजक — वाणिज्य विभाग, शासकीय हमीदिया कला एवं वाणिज्य महाविद्यालय, भो.

दिनांक - 11 सितंबर 2023

महाविद्यालय के वाणिज्य विभाग द्वारा सत्र 2023—24 के दौरान म.प्र. शासन उच्च शिक्षा विभाग की मंशानुसार दिनांक 11 सितंबर, 2023 को एक दिवसीय राष्ट्रीय वेबिनार शीर्षक—व्यक्तित्व विकास के विभिन्न आयाम, रूसा सभागार में आयोजित किया गया। वेबिनार के आयोजन का मुख्य उद्देश्य छात्रों में सीखने और विकास के दृष्टिकोण को बढ़ावा, खुद को चुनौती देने और सहपाठियों और समाज के साथ सार्थक संबंध स्थापित कर अकादिमक व जीवन में सफलता प्राप्त करना रखा गया था।

वेबीनार का प्रारंभ दोपहर 12:15 बजे माँ सरस्वती जी की प्रतिमा पर माल्यार्पण के साथ किया गया। महाविद्यालय की प्राचार्य डाँ. पुष्पलता चौकसे द्वारा स्वागत उद्बोधन में बताया कि हम अपने जीवन में सकारात्मक दृष्टिकोण रखकर ही सफल हो सकते हैं। उन्होंने छात्रों को प्रेरित करते हुये वेबिनार के वक्ताओं की बातों को गंभीरता से सुनते हुये अपने जीवन में अपनाने पर जोर दिया। वाणिज्य विभाग के विभागाध्यक्ष डाँ. विनय कुमार राणा द्वारा कार्यक्रम की रूपरेखा प्रस्तुत की। वेबीनार के प्रथम मुख्य वक्ता डाँ. जी.ए. घनश्याम, प्राध्यापक अंग्रेजी, स्वामी आत्मा........... शा. मॉडल कॉलेज, बिलासपुर छत्तीसगढ़ का परिचय डाँ. प्रीति चतुर्वेदी ने प्रस्तुत किया। डाँ. घनश्याम ने व्यक्तित्व विकास पर 24 बिन्दुओं के माध्यम से विस्तृत रूप से प्रकाश डाला। उन्होंने बताया कि कोई भी व्यक्ति पूर्ण नहीं हो सकता लेकिन लगातार प्रयासों से उत्कृष्टता हासिल जरूर कर सकता है।

वेबीनार की दूसरी वक्ता डॉ. शिल्पा कनकोनकर, स्टार्टअप विशेषज्ञ एवं शिक्षाविद, पुणे महाराष्ट्र का परिचय डॉ. जूली लूथरा ने दिया। डॉ. शिल्पा ने अपने उद्बोधन में बताया कि हमे यदि जीवन में बहुत सारी खुशियां चाहिये तो व्यक्तित्व विकास से ही संभव है। साथ ही उन्होंने व्यक्तित्व विकास की मनोविज्ञान के माध्यम से व्याख्या प्रस्तुत की। वेबीनार के अंतिम अतिथि वक्ता डॉ. सुधीर कुमार शर्मा, प्राध्यापक हिन्दी, शासकीय महारानी कन्या महाविद्यालय, भोपाल का परिचय डॉ. आर.के. विजयवर्गीय ने प्रस्तुत किया। डॉ. सुधीर कुमार ने भारतीय ज्ञान परंपरा के माध्यम से व्यक्तित्व विकास पर अत्यन्त सारगर्भित एवं व्यावहारिक व्याख्यान दिया।

वेबीनार के अंत में आभार प्रदर्शन वरिष्ठ प्राध्यापक डॉ. जे.के. परमार एवं कार्यक्रम का सफल व विधिपूर्वक संचालन वेबीनार संयोजक डॉ. प्रमोद कुमार वर्मा ने किया।

उक्त वेबीनार में कुछ 165 विद्यार्थियों व फैकल्टी सदस्यों ने अपना पंजीयन करवाया एवं वेबीनार उपरांत 163 ने फीडबैक प्रस्तुत किया जिसमें वेबीनार को सभी के लिये उपयोगी व सार्थक बताते हुये ऐसे वेबीनार आगे भी कराये जाने के लिये सुझाव प्राप्त हुये। इस प्रकार ये वेबीनार प्राचार्य, डॉ. पुष्पलता चौकसे के मार्गदर्शन, विभागाध्यक्ष डॉ. विनय कुमार राणा के नेतृत्व तथा विभाग के सभी प्राध्यापक एवं अतिथि विद्वानों के सहयोग से सफलतापूर्वक संपन्न हुआ।

कार्यालय प्राचार्य एक्टीय हमीटिया कन्ना एवं वाधिन्य मह



शासकीय हमीदिया कला पुत्रं वाणिज्य महातिद्यालय, भोपाल म.प्र. Website: https://govhamidiacollege.com/ Ph.-Fax No. 0755-2660447,2660081 Email - heghaecbho@mp.gov.in

भोपाल, दिनांक 19.07.2023

सूचना

सैन्य सेवाएं

एन.सी.सी.'सी' :- प्रमाण पत्र धारकों के लिए डिफेंस फोर्स में कमीशन हेतु आरक्षित रिक्तियां।

- A. आईएमए देहरादून 25 रिक्तियां प्रति कोर्स यूपीएससी व एसएसवी इंटरच्यू के जिरए। ओटीए चेन्नई 50 रिक्तियां प्रति कोर्स शॉर्टसर्विस कमीशन (नॉन टेक) हेतु। कोई यूपीएससी परीक्षा नहीं। केवल एसएसबी इंटरच्यू। महिलाओं के लिए 20 प्रतिशत रिक्तियां आरक्षित हैं।
- मेवी :- छः रिक्तियां प्रति कोर्स। कोई यूपीएससी परीक्षा नहीं। केवल एसएसबी इंटरव्यू। महिलाओं के लिए 20 प्रतिशत रिक्तियां आरक्षित हैं।
- एयरफोर्स :- फ्लाइंग ट्रेनिंग कोर्स सहित सभी कोर्स में 10 प्रतिशत। कोई एएफकैट/यूपीएससी परीक्षा नहीं। केवल एसएसबी इंटरव्यू।
- D. अन्य रैंक हेतु भर्ती हेतु 5 से 10 बोनस अंक दिए जाएंगे।
- E. नाविकों व एयरमैन हेतु अतिरिक्त क्रेडिट प्वाइंट के तौर पर 2 से 6 अंक।

अन्य

- A. पैरा मिलिट्री फोर्स भर्ती हेतु 2 से 10 बोनस अंक दिए जाएंगे।
- B. दूर संचार विभाग भर्ती हेतु बोनस अंक दिए जाएंगे।
- C. एनसीसी सिविलियन ग्लाइडिंग इंस्ट्रक्टर/गर्ल कैंडेट इंस्ट्रक्टर/पूरे समय के लिए लेडी ऑफिसर।
- D. राज्य सरकार- कुछ राज्यों में राज्य सेवाओं हेतु वरीयता।
- E. निजी सेक्टर कुछ इंडस्ट्री भर्ती के लिए **एन.सी.सी. 'सी'** प्रमाण पत्र धारकों को वरीयता देती हैं।
- F. स्पोर्टस उत्कृष्टता के लिए टीमों तथा व्यक्तियों को नकद पुरस्कार।
- G. स्कॉलरशिप एनसीसी कैंडेट रूपये 6,000/- से रू. 30,000/- रेंज में स्कॉलरशिप के लिए कैंडेट वेलफेयर सोसायटी तथा सहारा स्कॉलरशिप के जिए पात्र हैं।
- H. रिस्क कवरेज एनसीसी उच्च जोखिम गतिविधियों के लिए उचित मुआवजा भी प्रदान करते हैं।

नोट:— एन.सी.सी. में प्रवेश के लिए डॉ. रश्मि सोनी, सहायक प्राध्यापक, वाणिज्य मो.न. 9977992320 और डॉ. माया बकोरिया, सहायक प्राध्यापक, वाणिज्य मो.नं. 7723878795 पर संपर्क कर सकते है।

डॉ. पुष्पलता चौकसे

स्वामी विवेकानंद कॅरियर मार्गदर्शन एवं प्लेसमेंट प्रकोष्ठ युवा सशक्तिकरण को ध्यान में रखते हुए विद्यार्थियों के व्यक्तित्व विकास एवं उन्हें रोजगार समर्थ बनाने हेतू मध्यप्रदेश शासन की पहल पर शासकीय महाविद्यालयों, पॉलिटेक्निक तथा औद्योगिक प्रशिक्षण संस्थानों में वर्ष 2005 में स्वामी विवेकानंद कॅरियर मार्गदर्शन योजना का शुभारंभ किया गया। शा. हमीदिया महाविद्यालय में भी इस योजना के अंतर्गत स्वामी विवेकानंद कॅरियर मार्गदर्शन प्रकोष्ठ की स्थापना की गई जिसमें विद्यार्थियों के प्लेसमेंट का दायित्व भी अब शामिल कर लिया गया है। इस योजना के अंतर्गत महाविद्यालय में निम्न कार्यक्रम आयोजित किए जाते है – 1ण मध्यप्रदेश शासन द्वारा जारी कैलेण्डर के अनुसार नियमित गतिविधियाँ जिसमें व्यक्तित्व विकास एवं रोजगार संबंधी जागरूकता प्रशिक्षण शामिल रहता है। 2ण अल्पावधि स्वरोजगार / रोजगार प्रशिक्षण 3ण कॅरियर अवसर मेला / उद्यमिता शिविर ∕ औद्योगिक भ्रमण ४० मध्यप्रदेश शासन द्वारा समय≤ पर सौंपे गए अन्य कार्य जैसे हिंदी निबंध प्रतियोगिता आदि का आयोजन। विगत वर्षों में मध्यप्रदेश शासन द्वारा जारी कैलेण्डर के अनुसार अनेक प्रशिक्षण कार्यक्रम महाविद्यालय में आयोजित किए गए है जिसमें विद्यार्थियों के व्यक्तित्व विकास एवं रोजगार क्षमता में निश्चित रूप से वृद्धि हुई है। सत्र 2022-23 में टाटा कंसल्टे ंसी सर्विसेस द्वारा यूथ इम्लायमें ट प्रोग्राम के अंतर्गत दो बैचों में 110 विद्यार्थियों को 90 घंटे का प्रशिक्षण दिया गया एवं उन्हें प्लेसमें ट का अवसर भी प्रदान किया गया। इसमें दो छात्रों का चयन अंतिम रूप से जै में हो गया है। इसके अतिरिक्त अन्य दो छात्रों का अन्य कंपनियों में प्लेसमें ट हुआ है। प्रकोष्ठ द्वारा मध्यप्रदेश शासन द्वारा सौंपे अन्य कार्यों को भी सफलतापूर्वक संपन्न किया गया है। वर्तमान में प्रकोष्ठ के संयोजक डॉ. मनोज कुमार सिन्हा है। डॉ. रश्मि रखेजा, डॉ. शीला सिंह ठाकुर, डॉ. माया बकोरिया एवं डॉ. पृष्पेन्द्र त्रिपाठी प्रकोष्ठ के अन्य सदस्य है। प्राचार्य, डॉ. पुष्पलता चौकसे के संरक्षण एवं टी.पी.ओ. प्रशिक्षण प्राप्त डॉ. शारदा गर्ग के मार्गदर्शन में स्वामी विवेकानंद कॅरियर मार्गदर्शन एवं प्लेसमें ट प्रकोष्ट विद्यार्थियों के भविष्य को उज्जवल बनाने की ओर अग्रसर है।

हमीदिया कॉलेज में संविधान दिवस पर आयोजन शिक्षक और विद्यार्थियों को दिलाई संविधान की शपथ



भोपाल. शासकीय हमीदिया कला एवं वाणिज्य महाविद्यालय में संविधान दिवस मनाया गया। कॉलेज के राजनीति शास्त्र विभाग और राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के संयुक्त तत्वाधान में कार्यक्रम का आयोजन हुआ। यहां संविधान से जुड़ी जानकारी दी गई। विद्यार्थियों ने निबंध लेखन और वाद विवाद प्रतियोगिता का आयोजन किया। प्राचार्य डॉ पुष्पलता चौकसे ने संविधान की शपथ दिलाई। इस मौके पर डॉ. भावना भदौरिया, कार्यक्रम अधिकारी डॉ आर एस नरवरिया, डॉ आरपी शाक्य सहित कॉलेज स्टाफ और विद्यार्थी मौजूद थे।

the state of the s

Secretary.

निबंध लेखन प्रतियोगिता के साथ हमीदिया कॉलेज में मनाया संविधान दिवस



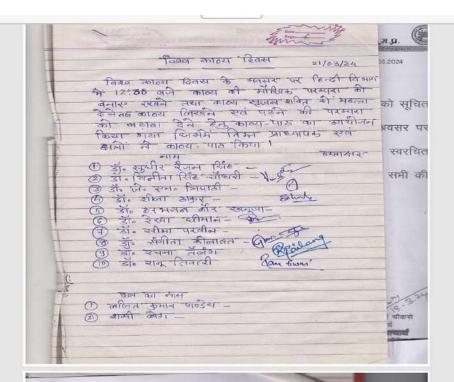
जागरण सिटी रिपोर्टर। शासकीय हमीदिया कला एवं वाणिज्य महाविद्यालय में रविवार को संविधान दिवस और जनजाति गौरव दिवस मनाया गया। यह कार्यक्रम राजनीति शास्त्र विभाग, राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई, एनसीसी के संयुक्त तत्वाधान में आयोजित किया गया। इस मौके पर निबंध लेखन एवं वाद-विवाद प्रतियोगिता आयोजित की गई।

महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ. पुष्पलता चौकसे ने विद्यार्थियों को शपथ दिलाई।

इस अवसर पर प्राध्यापक गण डॉ. भावना भदोरिया, कार्यक्रम अधिकारी डॉ. आरएस नरवरिया, डॉ. आरपी शाक्य, डॉ. विनीत चौधरी, डॉ. फरजाना गजल ,डॉ. अजय घोष ,डॉ. मीता वर्मा, डॉ. शारदा गर्ग समेत प्राध्यापक गण उपस्थित रहे।







कार्यालय प्राचार्य शासकीय समीविया कला पुर्व वाणिन्य मस्त्रविद्यालय, भौपाल, म.प्र.

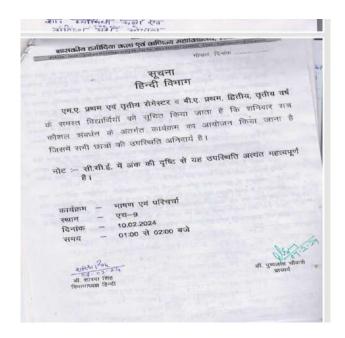
भोपाल, विनांक 18.03.2024

सूचना

महाविद्यालय के समस्त प्राध्यापकों एवं विद्यार्थियों को सूचित किया जाता है कि 21 मार्च World Poetry day के अवसर पर हिन्दी, अंग्रेजी, उर्दू विभाग के संयुक्त तत्वावधान में स्वरचित काव्य—पाठ का आयोजन किया जा रहा है जिसमें आप सभी की उपस्थित अपेक्षित है।

दिनांक — 21.03.2024 समय — दोपहर 12**3**0 बजे स्थान — हिन्दी विभाग

डॉ. शारवा सिंह विभागाच्यक्ष, हिन्दी डॉ. पुष्पलता चौकसे प्राचार्य भारतकीय चित्रा कला पूर्व



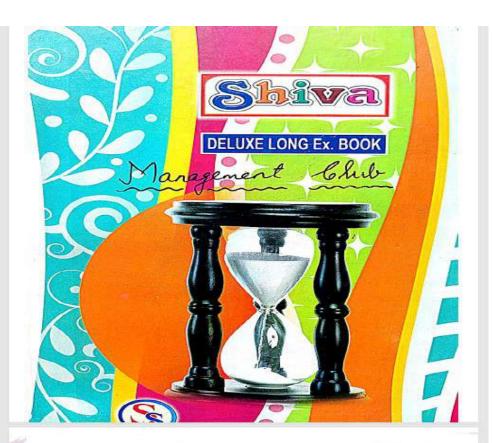
Best practice of commerce department Year 2023-24 "Research paper writing "

क	विषय	लेखक
1.	व्यक्तित्व विकास के विभिन्न आयाम	डॉ अर्पणा कडू
2,	Different Aspects of Personality Development	डॉ. प्रीति चतुर्वेदी ठाकुर रूपल सिंह
.	व्यक्तित्व विकास के विभिन्न आयाम	डॉ. वर्षा रघुवंशी
1.	Different Sides of growing your personality	आर्जिय जैन
5.	One of the aspect of personality development	मोहम्मद कदीर रिजवी
6.	Different Aspects of Personality Development	शिवांश सिंह बधेल
7.	The Art of Adaptability	आफाक् खान
8.	Factor Inflvencing personality development	सेहित ओझा
9,	Important Aspects of Personality Development	रावेन्द्र मिश्रा
10.	Unleashing, your potential personality and effective communication skills	चपेन्द्र सिंह
11.	Different Dimension of Personality Development	आदित्य राजपूत
12.	An overview on personality development	शिवम पटेल

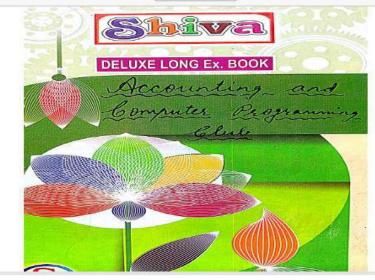
Research paper enclosed

HOD of Commerce

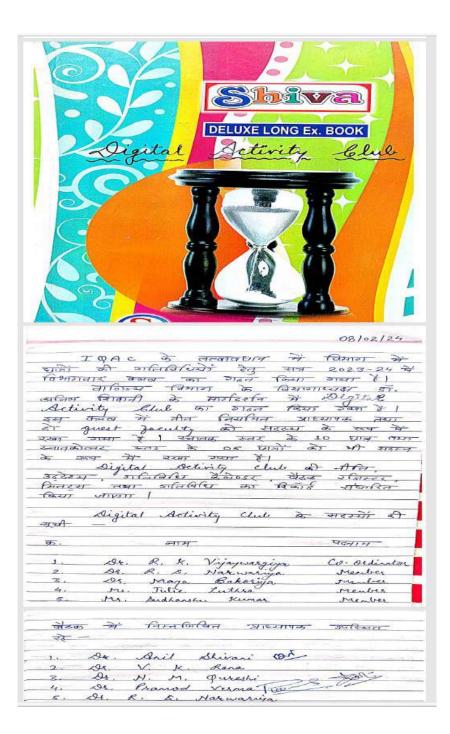
Principal



08/02/24 IQAC के लत्वावधान में विभाग में जातें। की अविविधियों हेतु साग 2023-24 में विमागवार कलब का ठाउन किया जाना है। वािकाल्य विभाग के विभागाध्यस डॉ. वाहिने विभागिध्यस विभ नियमित आध्यापक तथा तीन गेंस्ट जेंकन्टी को सरस्य के स्वप में रखा शया है। स्नातक स्तर के 10 छात तथा स्नानकोलार रतर के 05 छातों का भी सदस्य के रूप में बस्मा ग्रमा है। मेंनेजमेंट कलव की नीवन, उर्वेसम अतिविधि है जे ०डर, बेंडस रिस्टर, मिनटरा तथा अतिविधि का रिकॉर्ड संपानीत किया जाएगा। मेर्न अमेर अनव के सहस्यों की सूची 夏. 414 499114 डॉ. निराल मी. दुरेशी संयोगन 2. डॉ. विनय दुमार राजा सरस्य डॉ. रिंग सोनी डॉ. वर्षा रचुवंशी डावुर राष्ट्र सिंह डॉ. त्रीति -युवंशी 3. 21944 4. 412421 5, 71944 413421



	08/02/24
TOOC & SUITERIA	F Games 2
T QAC के लजावधान द्रामें की मन्त्रविधियों हेनु	2022 - 26
में विभागवार क्या का जा	Con Since II
वाशिक्य विभाग के वि	WINEFERST ST.
अभिन शिवानी के मार्गदर्शन	
and Computer Programming	Level 7
गरन विसा गरा है। इस क	क से लीन
and leanputer Programming DIGHT GUTT DIGHT ET SHE GO Frusham MERNING ART ET DIGHT RECKET BE THE THE THE THE THE THE THE THE THE TH	er Sancel as
सहस्य के रूप में रका जार	र 🛪 । स्नातक
स्तर के 10 छात्र तथा स्नातक	ोरतर कतर के 05
छानों की भी सदस्य के क	
-3-1	
Accounting and Company	ter Programming
blub & 33532 Ala 2160	refer à moss
बेंडक रिजस्टर मिनरस तथा	जातिनिदि का
रिकॉर्ट स्वंदावरित किया आएगा)
Accounting and Compe	iter Programming
Seconding and Company of the state of the seconding and Company of the sec	/
ळ. जाम	पदना म
1 Ds. J. K. Parmar	Co. Ordinator
2. Oh Pramod Verma	member
3. Dr. s. K. Kumbhare	Azendres
S. Dr. Nutan Verma	Member
5. Mr. Kriti Chonraiga	Monber.
चेंडड में निर्मालिया आध	118£ 34R214
₹ - 1	
1. Dr. And Shirani 12rd	and the second second
2 295. V. K. Rana	
3. 295 N. M. Queshi	- Mosh
4. Dr. Pranod Verna Tev-	
E. Dr. R. E. Halwariya	
6. Ds. R. K. Vijaywarzina	
6. Ds. R. K. Vijaywarziga	





Positive impact on own college students. Students of Psychology engaged in discussions with their pears to achieved as other students got the opportunity to leave about mental health concept. So we Increased awareness among students feduced stigma about Various Stereotypes. Also students got to know when those to seek help for mental health issues. Psychology students took the initiative to Educate other students of various Streams about the Counseling services available within streams about the Counseling services available within the Psychology department, in our college Both Indergraduale the Post-graduate (Regular of Psivate) Strudents were a Collaborated to promote mental health well being.

ON REHALF OF HOD, ISYCHOLOGY MPS SANGEETH SAXENA



O Scanned with OKEN Scanner











Date: 07.05.2024

Notice: Gruided Meditation Achivity

Department of Bychology 4- Counseling club is going to conduct an activity of Gruided meditation. This Activity is designed to Boooste mental well being a ochaxation, where you can leave the theoritical aspect & Practical way of exposiencing Graided meditation.

Date: 09.05. 2024

Time: 12:30 Pm

Location: Psychology Department.

All students of the department shall compulsarily attend this activity at 12:30 pm in Dept. at Psychology.

SANSKRITI DAMADE CONVEYNOR

HOD, Psychology

O Scanned with OKEN Scanner

Report: Gruided Meditation Activity By

Department of Asychology + courseling dub. . Date: 09.05.2024

Venue: Psychology Department Grout Hamidia Astof Commerce College. Phoph! Participants: 23 students (U.G., P.G., Rogular A-Private students)

objective:

The objective of the Graided meditation session was to introduce students to bracke 4 leaver mindfulness 4 Meditation as a tool of stress management and emitteral regulation.

Activities held on quided meditation fractice are:

1) Introduction 4 Benifits of meditation: the session Began with an inhoduction. Its history & benefits for mental Well-being.

2) Gruided meditation Practice: Students were guided by Our M.A 4th sero Student Shikhar mayward. He quided through a series of meditation exercises focusing on breath awareness, body scan of visualization techniques.

3) Reflection of Discussion. After the meditation session, Students were excuraged to share their experiences insignto many expressed feeling africanation & reduced Show.

feedback from participants was positive, with many expansion interest in incorporating meditation into their daily routing.

O Scanned with OKEN Scanner



O Scanned with OKEN Scanner





अठटांठीन्तुम Department हराया क्रम् (आमाजिम अम्बरोमाय क्लब किमायत किया जा 281 है | M.A. IX Sem के याजी द्वाम द्वाम क्रिया व्याजानिक व्याप्त्या प्रमा पाय्य बना क्रिय व्याप्ते जीव पित्र उसी विषय प्र अमूह क्या होजी । पाय्य क्रम भी विषय प्र आमूह क्या होजी । पाय्य क्रम भी विषय प्र आमूह क्या होजी । पाय्य क्रम भी विषय प्र आमूह क्या होजी । पाय्य क्रम भी विषय प्र आमूह क्या होजी । पाय्य क्रम की विषय प्र आमूह क्या होजी । पाय्य क्रम की विषय प्र आमूह क्या होजी । पाय्य क्रम की विषय प्र आमूह क्या होजी । पाय्य क्या क्रम की विषय प्र आमूह क्या क्रम विभाजा । की उपविषय हों । शासकीय हमीदिमा कला एवं वाणिज्य महाविद्यालय , भोपाल (१५५)

= स्वामी विवेदानेद नित्या मार्गदर्शन प्रकोण्ड = स्म/०८/२०२३ — सूचना —

महाविद्यालय में प्रवेश प्राप्त समस्त छात्रों को सूचित किया जाता है कि दिनोंक १९|०८|२०२३ को १२ कने मध्याज़ से स्वावलंबी भारत अभियान के उद्यमिता परक्वाड़ा के अंतर्गत एवं सू जी सी के निर्देशानुसार २। क्रास्त से उ। आगस्त तक विश्व उद्यमी दिश्ह (२। अगस्त) को जाताते हेतु महाविद्यालय के जनभागीदारी सामिति द्यारा (२। अगस्त) को जाताते हेतु महाविद्यालय के जनभागीदारी सामिति द्यारा (२) जार युक्त भारत का सेकल्प 'विषय पर एक व्यास्त्यान आयोजित है। आयोजन स्थल महाविद्यालय का रूसा सामागार निर्धारित है।

समस्य निवाधी निर्धारित समय पर

की अभी कुमार सिवा सर प्रा. अर्थेशास्त्र प्रमोख प्रभारी (sv CGC)









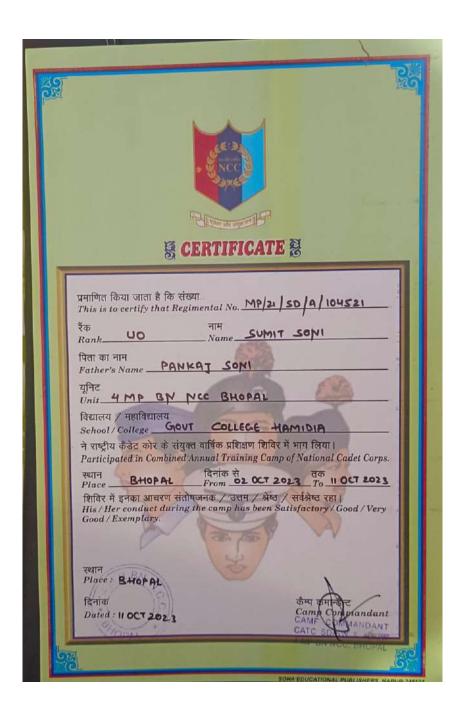




प्रमाण पत्र CERTIFICATE

नियमित थल सेना, नौसेना तथा वायुसेना की यूनिटों/जलपोर्तो/स्थापनाओं/ संस्थापनों के साथ रा. के. को. के कार्मिकों की संलग्नता ATTACHMENT OF NGC PERSONNEL TO REGULAR ARMY, NAVAL AND AIR FORCE UNITS/SHIPS/ ESTABLISHMENTS/INSTALLATIONS

	1	lie lie
MP/21/SDA/10	4521 CPL नाम SUN	AIT SONI
प् _{निट} 4 MP BN NCC B	HOPAL रा.के.को. निर्देशालय N	IP&CG
of Hamidia College	e Bpl	महाविद्यालय से
was attached to 11 M.	AHAR BHOPAL	College के साथ
से 28-Nov तक 07	-Dec-22 संलान रहा/र	
दिनांक 1 7 AUG 2023 स्थान PlaceBHOPAL	उप महानिदेशक Dy Director General य. की. को. निदेशालय NCC Directorate	(SINTE TRANSPORT (SINTE TRANSPORT OF THE PROPERTY OF THE PROPE





1/11/23, a practical discussion was organized at Govt. Hamidia College for NCC students with invited officers from the National Defence Academy (NDA). The session focused on guiding students on how to prepare for the CDS (Combined Defence Services) Exam. During the discussion, NCC students actively participated by asking questions to address their queries. Brigadier Lieutenant Rohit from the NDA provided detailed insights on exam preparation strategies and requirements. The program concluded with an address by the principal, who expressed gratitude to the defence academy officers for their valuable guidance.

Objective of the Program:

The primary objective of the program was to:

- 1. Provide NCC students with comprehensive guidance on preparing for the CDS exam.
- 2. Encourage students to pursue careers in the defence sector by equipping them with the necessary knowledge and preparation strategies.
- 3. Foster a deeper understanding of the opportunities and challenges in joining the National Defence Academy.

Outcome of the Program:

- 1. Students gained practical insights into the CDS exam, including its format, preparation techniques, and requirements.
- 2. The interactive session allowed students to clarify their doubts directly with experienced NDA officers, enhancing their confidence.
- 3. The program motivated NCC students to actively consider defense careers as a viable and honourable option.
- 4. Strengthened the college's commitment to supporting students in achieving their aspirations about the service of the nation, including the defence sector.
- 5. Positive feedback from participants highlighted the effectiveness of such discussions in bridging the gap between aspirations and practical knowledge.



१५ अगस्त पर एनसीसी की छात्राओं को ट्रॉफी के सम्मान से नवाजा

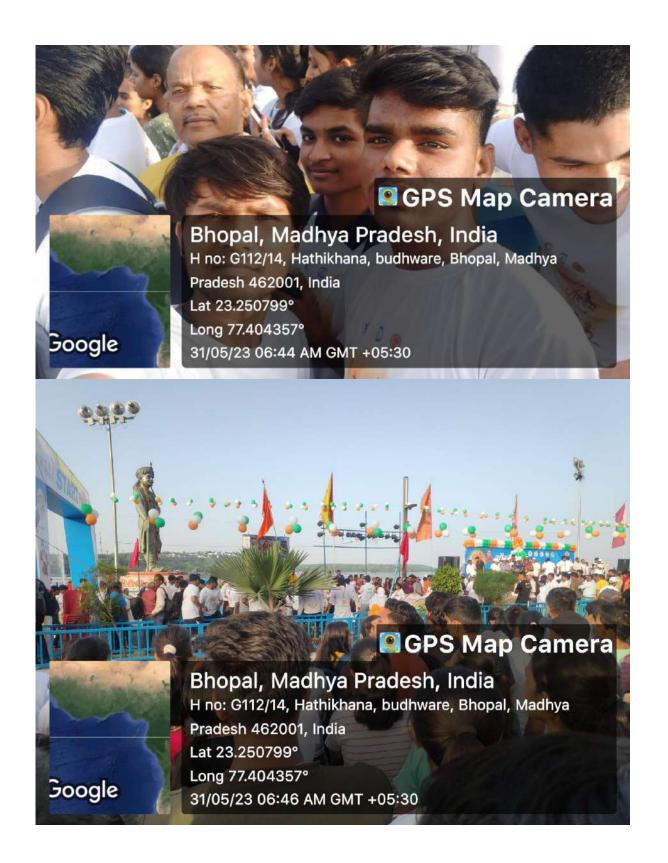
भोपाल। प्रधानमंत्री कॉलेज ऑफ एक्सीलेंस, शासकीय हमीदिया महाविद्यालय, भोपाल की प्राचार्य डॉ. पुष्पलता चोकसे और महाविद्यालय की एनसीसी ऑफीसर डॉ. माया बकोरिया द्वारा 15 अगस्त पर एनसीसी की तीन छात्रों का ट्रॉफी देकर सम्मान किया गया। न्यू दिल्ली में आयोजित 8थ नेशनल मार्शल आर्ट्स गेम्स -2024 में कराटे प्रतियोगिता में मध्यप्रदेश से तीन छात्राओं ने भागीदारी की जिसमे निधि अहिरवार ने 45- वर्ग भार में रजत पदक एवं काता में स्वर्ण पदक, कुमिते पूजा अहिरवार ने 55 वर्ग कुमीते में रजत पदक एवं काता वर्ग में रजत पदक एवं आरती यादव ने 45 वर्ग भार कुमिते में रजत पदक एवं काता वर्ग से रजत पदक एवं आरती यादव ने 45 वर्ग भार कुमिते में रजत पदक एवं काता पदक एवं काता वर्ण में रजत पदक एवं आरती यादव ने 45 वर्ग भार कुमिते में रजत पदक एवं काता में कांस्य पदक अर्जित किया।

यह तीनो एनसीसी की छात्राएं तिनका सामाजिक संस्था की ओर से कराते का निशुल्क प्रशिक्षण लेती है एवं जगह जगह पर बच्चो को आत्मरक्षा का प्रशिक्षण देती भी है। ताकि वह भी इस प्रकार अपने भविष्य में कछ कर सके।

प्रधानमंत्री कॉलेज ऑफ एक्सीलेंस, शासकीय हामीदिया महाविद्यालय, की और से एनसीसी के बच्चो को सभी ने शुभाकनाएं दी एवं उज्जवल भविष्य की कामना की।

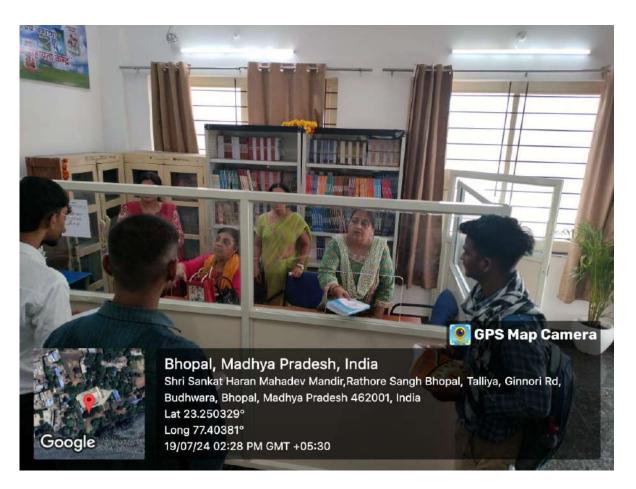
RUN for Pride





































PRINCIPAL
Govt. Hamidia Arts & Commerce
College, Bhopal